

PERCEPTIONS DES HOMMES QUÉBÉCOIS DE LEURS BESOINS PSYCHOSOCIAUX ET DE SANTÉ AINSI QUE LEURS RAPPORTS AUX SERVICES. MÉTA-SYNTHÈSE

Jacques Roy, Gilles Tremblay et David Guilmette, en collaboration avec Dominic Bizot, Sophie Dupéré et Janie Houle, équipe Masculinités et Société, Université Laval, 2014.

La présente méta-synthèse s'inscrit dans un programme de recherches sur trois ans sur les perceptions des hommes québécois de leurs besoins psychosociaux et de santé et leur rapport aux services. Elle vise à documenter, à partir d'une revue d'écrits scientifiques, les perceptions des hommes selon les trois axes suivants : leurs problèmes de santé et de bien-être, leurs rôles sociaux dans le contexte des défis actuels pour les hommes et leur rapport aux services. Une dernière section porte sur les besoins en matière de services.

La méta-synthèse a adopté un cadre théorique de type socioconstructiviste. La recherche a consisté en une analyse thématique de 65 études empiriques sous la forme de rapports de recherche, d'articles scientifiques, de mémoires de maîtrise et de thèses de doctorat, concernant des hommes québécois et publiés entre 2002 et 2013. Les études retenues ont porté sur une diversité de thématique rendant compte des réalités masculines. L'analyse thématique de contenu s'est effectuée sur la base des trois axes de la recherche ainsi que de la section sur les besoins des hommes en matière de services.

Axe portant sur la santé et le bien-être : perception des hommes concernant leur santé et leur bien-être, rapport existant entre la santé mentale et la socialisation masculine, consommation d'alcool et de drogue, travail et pauvreté.

Axe portant sur les rôles : quête d'autonomie, stratégie de l'évitement au regard des vulnérabilités masculines, importance du travail, dimension générationnelle et valeurs.

Axe portant sur les services : reconnaissance recherchée par les hommes dans la relation avec les services, phénomène de sous-consultation des hommes, caractéristiques recherchées par les hommes au regard des services, intervention de groupe et réseau social des hommes en lien avec les services.

Besoins et recommandations : déconstruction des règles de la masculinité traditionnelle, importance pour les services d'aller vers les hommes pour les rejoindre, renforcement des liens sociaux, importance de stimuler la persévérance et le suivi dans les démarches d'aide, formation des intervenants sur les réalités masculines, diversité des hommes.

Quatre dimensions centrales ont émergé des études parcourues dans la méta-synthèse : la quête d'autonomie des hommes, la déconstruction des règles de la masculinité traditionnelle, le rapport souhaité des hommes avec les services et la formation des intervenants sur les réalités masculines.