

POLITIQUES EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES DANS LE MONDE RECENSION DES BONNES PRATIQUES

Hélène Lahaie et Gilles Tremblay



Fiches synthèses des faits saillants des politiques
et des initiatives en santé et bien-être des hommes

DÉCEMBRE 2022

Ces fiches accompagnent le rapport dont la référence complète est :

Lahaie, H., Tremblay, G. et autres (2022). *Politiques en santé et bien-être des hommes dans le monde : Recension des bonnes pratiques et conditions gagnantes. Rapport remis au ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. Québec : Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes.*

Elles portent sur quatre juridictions :

1. Irlande
2. Australie
3. New South Wales (État d'Australie)
4. Victoria (État d'Australie)

Pour faciliter la lecture des fiches synthèses :

- Chaque fiche synthèse est présentée sous forme de tableau et résume la fiche signalétique détaillée construite pour les fins d'analyse en vue du rapport cité plus haut.
- Une fiche est présentée pour chaque État recensé.
- Toutes les fiches suivent la même structure : informations générales, éléments du contexte des politiques, éléments soutenant les objectifs des politiques, les 10 champs d'action qui commencent par une description des faits saillants tirés des actions recommandées dans les politiques (en gris) et finalement, suivent les diverses initiatives présentées selon chacun des champs d'action.
- Les rangées qui suivent la description du champ d'action présentent des initiatives significatives dans les États pour lesquels des politiques ont été recensées. En dessous de la description, un (ou des liens) peut (peuvent) permettre au lecteur de visualiser le site web associé à l'initiative et certains documents pertinents.
- Seule la stratégie de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) Bureau régional de l'Europe n'a pas été résumée dans une fiche car les initiatives résident dans la production de politiques par chacun des États européens et non dans la stratégie elle-même.
- Les fiches synthèses de l'Irlande et de l'Australie fédérale ne comprennent pas la partie bilan. Ces bilans sont disponibles seulement dans les fiches signalétiques pour ne pas allonger le tableau significativement.

Ce projet a été réalisé grâce à une subvention du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

Naviguer les tableaux :

NOM DE LA CATÉGORIE	
Sous-section de la catégorie	Description des faits saillants des actions tirées des politiques de l'État (sur fond de couleur) Cliquer sur le(s) lien(s) du site web associé à l'initiative pour plus de détails.
	Description d'une initiative significative (sur fond blanc)

Comment citer ce document :

Lahaie, H., & Tremblay, G. (2022). *Politiques en santé et bien-être des hommes dans le monde : Recension des bonnes pratiques et conditions gagnantes – Fiches synthèses des faits saillants et des initiatives en santé et bien-être des hommes*. Rapport remis au ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. Québec : Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes.

Dépôt légal – 4e trimestre 2022
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
ISBN : 978-2-9819056-7-3



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Nom du pays, Information sur l'État, population	Irlande : État souverain et démocratie représentative parlementaire. Population : 5 M.
Politique et plans d'action	<ul style="list-style-type: none"> Richardson, N. & Carroll, P. (2008). <i>National Men's Health Policy 2008-2013. Working with Men in Ireland to Achieve Optimum Health and Wellbeing</i>. Dublin (Ireland). www.mhfi.org/menshealthpolicy.pdf Richardson, N. & Carroll, P. (2016) <i>Healthy Ireland - Men, HI-M 2017-2021</i>. Dublin : Department of Health, Health Service Executive. www.mhfi.org/Hi-M.pdf
Bilan évaluatif	Baker, P. (2015). Review of the National Health Policy and Action Plan 2008-2013. Dublin : Department of Health and Children. www.mhfi.org/policyreview2015.pdf
ÉLÉMENTS DU CONTEXTE DE LA POLITIQUE	
Bref historique	<ul style="list-style-type: none"> L'Irlande a été le premier pays à élaborer une politique de santé des hommes 2008-2013, publiée en 2008. Un premier plan d'action accompagne aussi la politique 2008-2013. Un bilan évaluatif a fait suite à cette première étape en 2015. Il a été suivi d'un deuxième plan d'action 2017-2021. L'Irlande a aussi une politique globale de santé appelée <i>Healthy Ireland</i>. La dernière version de son plan d'action stratégique couvre la période 2021-2025 (<i>Healthy Ireland Strategic Action Plan</i>). Le premier plan d'action déployé avec la politique comprenait 118 actions et a été critiqué dans le bilan pour son envergure. Le second plan 2017-2021 en comprenait 28.
Budget	Les coûts de la politique de 2008-2013 ont été évalués à environ 1M €. L'auteur du bilan affirme qu'il n'y a pas eu de nouveaux budgets réservés pour la politique. Pour le plan d'action 2017-2021, l'information n'est pas disponible dans le plan.

Acteurs	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Department of Health</i> (Ministère de la santé) et <i>Health Service Executive</i> (HSE, organisation qui livre les services de santé) coordonnent le déploiement de la politique. • Collaboration interministérielle : santé publique, éducation, emploi, développement communautaire et rural, sports, égalité, justice, protection sociale, enfants, jeunesse et intégration, etc. • Collaboration intersectorielle : santé, secteurs communautaire ou bénévole, recherche, employeurs, sports, éducation, etc. • Les garçons et les hommes.
ÉLÉMENTS SOUTENANT LES OBJECTIFS DE LA POLITIQUE	
Principes théoriques sous-jacents à la politique	<ul style="list-style-type: none"> • Définition de la santé de l'OMS basée sur le bien-être physique, mental et social qui consiste en une approche qui est souvent qualifiée d'holistique. • Approche transformative de genre. • Approche basée sur le développement des communautés. • Approche reconnaissant les déterminants sociaux et le genre comme des déterminants de la santé. • Approche positive, salutogène et de prise en main de la santé. • Approche basée sur milieux de vie, les populations vulnérables, les comportements, les transitions de vie.
Méthodologie	<ul style="list-style-type: none"> • Recension exhaustive des écrits scientifiques. • Consultation en 2005 : 500 parties prenantes, organisations et hommes individuels. • Projet de recherche avec 600 hommes sur 3 ans.

État de la situation en SBEH du pays

- **En 2008** : Espérance de vie des hommes de 77,1 c. 81,8 ans pour les femmes. Écart de 4,7 ans.
- **En 2008** : Écart de 8 ans entre les hommes de strates favorisées c. défavorisées.
- Les hommes de strates défavorisées souffrent plus, en proportion, de mauvaise santé avec 16 x plus d'abus d'alcool, 17 x plus pour usage abusif de drogues, 6 x plus de maladies pulmonaires, etc.
- **En 2005** : Les hommes sont auteurs de 92% des crimes violents

CHAMPS D'ACTION

Cadre structurel proposé par la politique : Structures et ressources pour soutenir une approche transversale, intégrée et intersectorielle

- Le premier comité d'implantation manquait de représentation de l'exécutif de HSE, sur les plans interministériel et intersectoriel selon le bilan de 2015.
- Le comité d'implantation de 2017-2021 visait à diversifier les parties prenantes tout en s'alignant sur les priorités de *Healthy Ireland*.
- Comme approche transversale, le développement d'un cadre *National Framework for Healthy Workplaces in Ireland 2021-2025* propose de s'arrimer avec les politiques existantes incluant le HI-Men's Health Plan. Un plan d'action est prévu en 2022. www.gov.ie/en/publication/445a4a-healthy-workplace-framework

Recherche et transformation de la recherche en politiques et pratiques

- **2008** : Établir un centre de recherche et développement sur la santé des hommes, en partenariat avec une institution académique qui a pour mission de soutenir la mise en œuvre de la politique.
- **2017** : Soutenir les programmes prioritaires ainsi que les évaluations d'initiatives (projets, programmes, etc.) afin qu'ils soient conformes aux bonnes pratiques. S'assurer du transfert de connaissances par la formation, le matériel de formation, les trousseaux de communication, etc. Étendre la recherche aux études supérieures dans le domaine de la santé et bien-être des hommes.

(suite)

Recherche et transformation de la recherche en politiques et pratiques

- Depuis 2004, un investissement accru est fait du côté de la recherche sur la santé des hommes. Le National Centre for Men's Health (NCMH) a publié plus de 90 articles scientifiques, a développé des liens internationaux, a évalué des initiatives et programmes, a participé au développement de protocoles et de cours pour les intervenants en santé des hommes (Engage National Men's Health Training Programme). Le Centre soutient les intervenants en santé des hommes dans l'évaluation de leurs initiatives.

www.itcarlow.ie/research/research-centres/healthcore.htm

www.researchgate.net/profile/Noel-Richardson

- Le plan d'action 2017 propose la mise en œuvre des recommandations du Men and cancer Report sur le tabac, l'obésité, l'alcool, l'activité physique, la détection et la demande d'aide précoce. Ce rapport de recherche recommande de profiter des transitions de vie des hommes (paternité, la retraite ou la perte d'un emploi, etc.) avec différentes populations (minorités, régions, etc.), dans des espaces attrayants pour les hommes (milieu de travail, sportif, etc.). Voir le rapport écrit par Centre for Men's Health, Institute of Technology Carlow (2012).

www.ncri.ie/publications/research-reports/report-excess-burden-cancer-among-men-republic-ireland

Promotion de la santé et du bien-être des hommes, marketing, information et programmes

- **2008** : Promouvoir une approche holistique et positive de la santé des hommes qui les aide à s'engager à l'égard de leur santé.
- Mettre en œuvre exhaustivement les politiques du gouvernement qui ciblent la santé et les comportements à risque des hommes d'Irlande à travers des initiatives promotionnelles. S'assurer que leur mise en œuvre soit faite avec une approche selon le genre.
- **2017** : Soutenir l'application du cadre de travail d'intégration des dimensions du genre, le *National Gender Mainstreaming Framework*. Promouvoir la santé et le bien-être de la communauté agricole.

(suite)

Promotion de la santé et du bien-être des hommes, marketing, information et programmes

- Un site web, *Spanner in the works ?* ou *Malehealth.ie* a été développé pour la santé des hommes de 20 ans et plus à partir du site de l'Association des *Men's Sheds*. Il a été réalisé en partenariat avec 40 organisations en santé. Sur le même site, un programme de prévention en santé des hommes pour les milieux de travail s'adresse à la fois aux employés et aux employeurs.
www.malehealth.ie
- La *Men's Health Week (MHW)* est organisé par *Men's Health Forum of Ireland (MHFI)* annuellement et est une occasion de faire de la sensibilisation au sujet de la santé auprès des hommes.
- *Men's Health Forum in Ireland* est un réseau diversifié d'organisations, d'hommes et de femmes qui ont un intérêt pour la santé des hommes. Il développe des outils pour la promotion de la santé et pour le développement de services aux hommes dont un manuel très accessible sur la prévention avec des références aux services existants (voir lien ci-dessous). Il publie un bulletin mensuel aux membres.
www.mhfi.org/mhw/mhw-2022.html
www.mhfi.org/challenges2020.pdf
- *Le Larkin Unemployed Centre's Wellbeing Program* s'adresse aux hommes sans emploi, pour les 30 ans et plus et fait la promotion de la santé, offre des cours de cuisine saine, des programmes de mise en forme et d'éducation à la santé. Une évaluation de ce programme a été faite en 2010 (voir le lien ci-dessous).
www.facebook.com/larkincentre
www.lenus.ie/handle/10147/324285
www.lenus.ie/bitstream/handle/10147/324285/MensHealthandWellbeingProgrammeEvaluationReport.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Formation, développement des compétences liées au genre dans l'offre de services de santé et bien-être

- **2008** : Développer des protocoles et des cours de formation sur la santé des hommes qui sont ajustés aux besoins des professionnels de la santé et des paramédicaux. Développer des programmes académiques spécialisés au sujet de la santé des hommes. Promouvoir des stratégies et des initiatives pour accroître l'inscription des hommes dans les secteurs de l'éducation et des soins de santé et dans le travail communautaire.
- **2017** : Donner la formation *Engage* sur la santé des hommes et des garçons, reconduite depuis 2010, aux dispensateurs de services de première ligne et aux travailleurs communautaires.

Le Engage National Men's Health Training est un programme de formation sur la santé des hommes donné aux dispensateurs de services de santé, incluant le secteur communautaire et bénévole. 570 intervenants formés (2016). 93% des intervenants disent avoir changé leurs pratiques au travail.

www.engagetraining.ie/about-engage/#whos-behind-engage

Offrir des services avec un accent sur la prévention, le dépistage précoce avec compétences liées au genre (ex : cancer, etc.) et en faciliter l'accès

2008 : Développer des initiatives pour inciter les hommes à consulter sans tarder, surtout pour les groupes d'hommes marginalisés. Appliquer une approche de genre dans les mesures préventives pour le cancer (prostate, colorectal, etc.), la santé mentale, la santé sexuelle et les services de dépistage.

- *L'Irish Cancer Society* a créé une page web s'adressant aux hommes incluant de la documentation sur la santé préventive et les cancers affectant les hommes ainsi que des conseils sur comment réduire les risques de cancer. Le site offre aussi une ligne de soutien pour des questions sur la prévention du cancer et un forum pour échanger sur des questions spécifiques.

www.cancer.ie/cancer-information-and-support/cancer-prevention/mens-health#publications

(suite)
Offrir des services avec un accent sur la prévention, le dépistage précoce avec compétences liées au genre (ex : cancer, etc.) et en faciliter l'accès

- Le programme *Farmers Have Hearts* a permis à 868 fermiers avec plusieurs facteurs de risque de maladies du cœur de passer des examens de santé sur leur site de travail, au marché où ils se rassemblent pour vendre leurs produits, ou encore lors d'événements pour les fermiers (ex : foires agricoles). L'évaluation de cette initiative note une meilleure prise en charge de leur santé à la suite du programme.
www.irishheart.ie/your-health/our-health-programmes/healthy-communities/farmers-have-hearts
www.irishheart.ie/wp-content/uploads/2017/01/FHH_report_Summary_final_13th_May.pdf
- *Connecting for Life* (stratégie pour réduire les suicides, publiée en 2021) et le *Plan for Wellbeing and Mental Health* sont des stratégies pour lesquelles on continue l'expansion d'initiatives existantes, la plupart communautaires, sur la santé mentale des hommes et la prévention du suicide. Le rapport ci-dessous donne les résultats de recherches réalisées entre 2015 et 2020.
www.hse.ie/eng/services/list/4/mental-health-services/connecting-for-life/publications/synthesis-report.pdf
www.hse.ie/eng/services/list/4/mental-health-services/connecting-for-life
- Le *Mayo Travellers Support Group*, un groupe de soutien aux nomades (*Travellers*), a organisé du soccer, l'accès au gym, a développé des liens entre ce sous-groupe avec l'organisation des *Men's Sheds* (voir l'objectif 10 pour la description de l'initiative *Men's Sheds*), s'est joint à des initiatives alimentaires et de jardinage tout en intégrant des séances de dépistage et des examens santé aux activités.
www.mtsg.ie/traveller-mens-health

Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Le domicile comme milieu de vie

2008 : Cibler des initiatives qui accommodent la diversité dans les structures familiales et qui reflètent les multiples rôles des hommes (maris/pères/proches aidants). Établir une meilleure compréhension de l'expérience et des besoins de pères monoparentaux et séparés/divorcés. Offrir un meilleur soutien aux hommes dans leur rôle de proches aidants. Établir une série de mesures pour remédier aux conditions de vie et de santé de certains groupes d'hommes dont les conditions de vie et de santé se situent sous les standards, dans le contexte de *Delivering Homes, Sustaining Communities* (Department of Housing, Local Government and Heritage), qui sont notamment sensibles aux besoins des hommes pauvres vivant seuls. Augmenter le soutien aux mesures pour les hommes auteurs de violence conjugale ou familiale et aux hommes victimes de violence conjugale ou familiale. En 2016, l'Irlande s'est dotée d'un congé de paternité de 2 semaines.

- Certains *Family Resource Centres* offrent plusieurs programmes pour soutenir les parents dont plusieurs spécifiques pour les pères (Ex. : une section « *For Dads* » du *Baby and Us Programme*). Certains programmes visent à soutenir les habiletés parentales, dont un programme est spécifiquement conçu pour les parents séparés, incluant une section pour les pères (*For Dads* du *Parents Plus Programme*).
www.listowelfrc.ie/family-support
www.listowelfrc.ie/parenting-and-children-programmes
- Le *Men's Development Network* offre, depuis 25 ans, une palette de services pour les hommes incluant un programme de développement des habiletés parentales, *The Good Enough Parent Programme*, pour les parents de jeunes de 9 à 17 ans. L'organisme offre également des programmes qui touchent la santé mentale, les fermiers, l'exercice physique et le soutien par les pairs (ex : *Walk The Talk*), le développement de relations interpersonnelles et la prise en charge de la santé (*MenConnect*). Il est soutenu par plusieurs ministères, incluant celui de la Justice et celui de la Santé.
www.mensnetwork.ie
www.mensnetwork.ie/parenting

(suite)
Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Le domicile comme milieu de vie

- **2008** : Développer une stratégie nationale pour les proches aidants qui offre un meilleur soutien aux hommes dans leur rôle d'aidants. La version de la stratégie pour les proches aidants de 2012 n'a pas une approche selon genre et tarde à être révisée malgré une promesse de révision pour 2021. L'organisation communautaire *Family Carers Ireland* souligne le danger que les hommes déclarent moins leur statut de proche aidant que les femmes alors que le recensement 2016 évalue, parmi les proches aidants, la proportion d'hommes à 39,5%.
www.familycarers.ie/media/2545/family-carers-ireland-state-of-caring-2022.pdf
www.familycarers.ie/media/2370/family-carers-ireland-family-carer-scorecard-2021.pdf
- En 2016, l'Irlande recensait les personnes en situation d'itinérance : 104 hommes c. 19 femmes pour un total de 123 ; cela représente 5,5 fois plus d'hommes que de femmes. Des initiatives sensibles au genre visent ces personnes vulnérables. Le *Housing First Service* aide les personnes en situation d'itinérance à accéder à un hébergement d'urgence et travaille à transformer cet hébergement d'urgence en hébergement à long terme. Un programme permettant d'accéder à un loyer raisonnable pour les plus vulnérables, *Housing Assistance Payment* a été évalué satisfaisant par 75% des utilisateurs dont certains affirment avoir évité ainsi l'itinérance, surtout pour ceux vivant seuls.
www.cso.ie/en/releasesandpublications/ep/p-cp5hpi/cp5hpi/hpi/
www.housingagency.ie/housing-information/housing-first
www.assets.gov.ie/181027/86ca11e7-6721-4538-a062-b2e8ffa347f8.pdf
- Le programme *Choices* offert par *MOVE Ireland* et par MDN (*Men's Development Network*), développé par le ministère de la Justice, s'adresse aux hommes ayant des comportements violents et à leurs partenaires. Dans un sondage réalisé auprès de 33 partenaires de participants au programme en 2020, la majorité ont vu une amélioration de leur sécurité ou une cessation de la violence de la part de leur conjoint.
- *Men's Aid* (anciennement *AMEN*) et MDN offrent des lignes téléphoniques pour les hommes victimes de violence et un accompagnement. Une ligne d'appel pour les hommes victimes de violence conjugale *Male Advice Line*. Une autre ligne et un accès anonyme en ligne pour des hommes vulnérables sont offerts par *Counselling Contact* à partir du site du MDN (*Men Development Network*).
www.mensaid.ie
www.mensnetwork.ie/mal

Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Environnement de l'éducation comme milieu de vie

2008 : Soutenir la *National Sexual Strategy* et le curriculum *Social, Personal, and Health Education* (SPHE) du ministère de l'Éducation, concernant le développement de l'intelligence émotionnelle, les stéréotypes de genre et les relations interpersonnelles. Améliorer le lien entre l'école et les pères. Réduire l'intimidation à l'école.

www.curriculumonline.ie/getmedia/ae8161fe-e273-4ee9-bab3-22f0b58f1c4e/JCSEC24_SPHE_syllabus.pdf

- Le *Manuela Sexual Violence Prevention Programme* est recommandé après un essai pilote auprès de 700 étudiants. Les résultats montrent des changements positifs de perceptions chez les étudiants (mai 2020).
www.tusla.ie/uploads/content/Executive_Summary_Manuela_Programme_Evaluation_Report_Final_May_2020-1.pdf
- Une initiative de coordination du travail école-domicile-communauté vise à identifier des enfants à risque de décrochage et à travailler avec les parents de façon préventive. Les coordonnateurs se déplacent à la maison. Il ne manque plus qu'une approche selon le genre. La politique supporte ce programme par une action visant les pères, dans le secteur de l'accompagnement des enfants par les parents à l'école.
www.gov.ie/pdf/?file=https://assets.gov.ie/39197/15d50fa404d24908b1c705c5a8e50a83.pdf-page=1

Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Environnement de travail comme milieu de vie

- **2008** : Cibler le milieu de travail comme un cadre pour de nouvelles initiatives. Promouvoir des politiques favorables à un meilleur équilibre travail-famille. Surveiller la santé des sans-emploi et les départs précoces à la retraite.
- **2017** : Contribuer au développement d'un cadre d'orientation *National Framework for Healthy Workplaces in Ireland 2021-2025* qui recommande l'arrimage avec les politiques existantes incluant le *HI-Men's Health Plan*. Un plan d'action est prévu en 2022.

(suite)
Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Environnement de travail comme milieu de vie

- La HSA (*Health and Safety Authority*) a posé des actions pour améliorer la santé au travail dans les secteurs où les hommes représentent la majorité des travailleurs (ex : construction, transport, agriculture). Approche non basée sur le genre sur le site web. www.besmart.ie/learn-more/construction
- Le *Construction Workers Health Trust* propose une initiative principalement pour les hommes, menée par les syndicats, comprenant des examens sur le site du travail, durant les heures de travail. www.cwht.ie

Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Espace social comme milieu de vie

- **2008** : Accroître la disponibilité et l'accès à des installations sportives et récréatives pour les hommes et à des espaces sociaux sécuritaires pour les jeunes gens. S'assurer que les jeunes hommes soient pleinement représentés à l'intérieur des structures existantes aux niveaux local et national pour leur donner une voix.
- **2017** : Mettre en œuvre et évaluer le programme *Men on the Move (Sport Ireland)* du ministère du Transport, Tourisme et Sport pour augmenter la proportion des hommes qui sont physiquement actifs et qui améliorent leur santé biopsychosociale en général. Soutenir la *Gaelic Athletic Association (GAA)* avec la mise en œuvre et l'évaluation continue de *Healthy Clubs Initiative*.
- *Men on the move* est un projet communautaire de mise en forme pour les hommes d'une durée de 12 semaines financé par un groupe de travail sur l'obésité chez les hommes de plus de 35 ans.
- Évaluation très positive du programme *Men on the Move* en 2013 et en 2019 avec recommandation de déploiement national. Un sondage révèle que 44% des participants se considéraient en très bonne santé à la fin du programme comparativement à 30% au départ.
www.sportireland.ie/YPB/MOM
www.mhfi.org/mayomenonthemove.pdf
www.hse.ie/eng/services/news/media/pressrel/men-on-the-move-evaluation-report.pdf

<p>(suite) Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Espace social comme milieu de vie</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Les <i>GAA (Gaelic Athletic Association) Health Clubs</i> sont passés de 13 clubs pilotes à 271 (149 000 membres) de 2013 à 2022. Ils sont impliqués dans la mise en forme physique, la santé mentale, l'inclusion et la diversité, le développement communautaire et les bonnes habitudes alimentaires. Voir ci-dessous un lien pour une évaluation publiée en 2021. www.healthyclubs.gaa.ie www.pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33946150
<p>Développer le capital social : Renforcer l'action de la communauté pour soutenir la santé des hommes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 2008 : Développer des mécanismes et des structures pour soutenir le travail communautaire pour les hommes défavorisés. Inclure la santé dans le travail de développement communautaire pour les hommes. • 2017 : Soutenir l'<i>Irish Men's Sheds Association (IMSA)</i>, une initiative reconduite, dans la mise en œuvre d'un système de contrôle de la qualité et de la performance. <ul style="list-style-type: none"> • Une initiative significative est celle des clubs/ateliers d'hommes appelés <i>Men's Sheds</i> qui est passé d'un club en 2009 à 220 clubs en 2015 et environ 400 maintenant, à travers tout le pays. Les <i>Sheds</i> sont visités par 12 000 hommes à chaque semaine. Ces clubs inclusifs permettent aux hommes de se rassembler et de travailler à des projets significatifs, à leur rythme. Les projets sont de divers types : communautaires, éducatifs, promotion de la santé, jardinage, menuiserie/ébénisterie, musique, etc. • L'organisation a été nommée parmi les Champions des objectifs de développement durable par le Gouvernement irlandais en 2019/2020. www.menssheds.ie/who-we-are www.pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32830228

Lahaie, H., & Tremblay, G. (2022). *Politiques en santé et bien-être des hommes dans le monde : Recension des bonnes pratiques et conditions gagnantes – Fiches synthèses des faits saillants et des initiatives en santé et bien-être des hommes - Irlande. Rapport remis au ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. Québec: Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes.*

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Nom du pays, Information sur l'État, population	Australie : État souverain et démocratie représentative parlementaire. Population : 26,2 M.
Politique et plans d'action	<ul style="list-style-type: none"> • Department of Health and Aging (2010). <i>National Male Health Policy - Building on the strengths of Australian males</i>. Canberra : Department of Health and Aging. www.health.gov.au/sites/default/files/documents/2021/05/national-men-s-health-policy-2010.pdf • Department of Health and Aging (2019). <i>National Men's Health Strategy 2020-2030</i>. Canberra : Department of Health and Aging. www.health.gov.au/sites/default/files/documents/2021/05/national-men-s-health-strategy-2020-2030.pdf • Andrology Australia (2018). <i>The current state of male health in Australia - Informing the development of the National Male Health Strategy 2020–2030</i>. www.consultations.health.gov.au/population-health-and-sport-division-1/online-consultation-for-the-national-mens-health-s/supporting_documents/Evidence Review Current state of male health in Australia.PDF
Bilan évaluatif	Article éditorial : Smith, J.A., Adams, M. & Bonson, J. (2018). Investing in men's health in Australia. <i>Medical Journal of Australia</i> , 208 (1), 6-8. https://ulaval.on.worldcat.org/oclc/7927329407
ÉLÉMENTS DU CONTEXTE DE LA POLITIQUE	
Bref historique	<ul style="list-style-type: none"> • La 1ère politique a été publiée en 2010 après une recension des écrits sur le sujet et un vaste consultation appuyée par de nombreux mémoires. • Une revue de l'état de la situation de la santé des hommes a été complétée en 2018 par <i>Andrology Australia</i>.



<p>(suite) Bref historique</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Une stratégie pour couvrir les années 2020-2030 a été publiée en 2019, dans la continuité de la politique précédente et inspirée de la revue de la situation de la santé des hommes. • Aucune évaluation exhaustive n'a été complétée à la suite de ces deux documents d'orientation. Cependant un article universitaire éditorial de la politique de 2010 a servi pour notre analyse : Smith J.A., Adams M. & Bonson J. (2018).
<p>Budget</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La politique de 2010 présente des allocations spécifiques à la santé des hommes pour une étude longitudinale (voir <i>Ten to men</i> ci-dessous) de 6,9 M\$ sur 4 ans. • 400K\$ sont prévus pour la production de bulletins statistiques sur la santé des hommes. • Plus de 350 K\$ sont prévus pour la promotion de la santé pour le réseau des <i>Men's Sheds</i> (voir ci-dessous). • Aucune information budgétaire était donnée dans la stratégie de 2020-30, sinon une proposition de demande de budget à long terme.
<p>Acteurs</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Australian Department of Health</i> gère le programme <i>Medicare</i> (assurance maladie universelle) couvrant les services médicaux, les services hospitaliers publics et les médicaments. Il travaille conjointement avec tous les niveaux de gouvernement pour offrir l'ensemble des services. • Appel, dans la stratégie 2020-30, à un travail interministériel : éducation, emploi, justice et industrie. • Appel également à un travail intersectoriel avec des organisations non-gouvernementales • Les garçons et les hommes.

ÉLÉMENTS SOUTENANT LES OBJECTIFS DE LA POLITIQUE

<p>Principes théoriques sous-jacents à la politique</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Politique 2010 : Définition de la santé de l'OMS basée sur le bien-être physique, mental et social. Approche holistique qui reconnaît les dimensions spirituelles de la santé et du bien-être, ce qui serait un apport autochtone aux dimensions de la santé. Ce qui est retenu des consultations : l'importance de la santé des hommes et garçons australiens, les inégalités de santé entre hommes et femmes, et les peuples autochtones et du Déroit de Torres, l'écart de santé selon les groupes d'hommes, l'identification de déterminants de la santé : revenu, éducation, emploi, biologie, les relations des hommes et la violence, les injustices vécues par les hommes autochtones et du Déroit de Torres. • Approche positive, salutogène et de prise en main de la santé par les hommes.
<p>Méthodologie</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La stratégie 2020-2030 reconnaît les déterminants suivants : sociaux, économiques, culturels, environnementaux, politiques. • Pour la politique de 2010 : recension exhaustive des écrits scientifiques. • Consultations en 2009 pour la politique : 26 forums, 1 300 experts, représentants gouvernementaux, organisations communautaires, professionnelles et des hommes individuels, 90 mémoires déposés. • Pour la stratégie de 2019 : état de la situation des hommes australiens (<i>Andrology Australia</i>, 2018) et consultations.
<p>État de la situation en SBEH du pays</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 2005-7 : Espérance de vie des hommes de 78,7 ans c. 83,7 pour les femmes. • 2016 : espérance de vie des hommes de 80,4 ans c. 84,6 pour les femmes. • En 2005-7 : Espérance de vie pour les hommes autochtones et du Déroit de Torrès de 67,2 ans c. 78,7 pour les non-autochtones. Écart de 11,5 ans. En 2016, l'écart est réduit à 10,6 ans. • 2016 : Les hommes vivant dans les régions éloignées ont deux fois plus de chances d'être hospitalisés et de mourir de leurs blessures que ceux vivant dans les villes. • 2021 : Un sondage souligne que 93% des Australiens soutiennent que les hommes et les femmes souffrent de problèmes différents et 80% des femmes sont en faveur d'investir davantage dans la santé des hommes.

CHAMPS D'ACTION

Cadre structurel proposé par la politique : Structures et ressources pour soutenir une approche transversale, intégrée et intersectorielle

- **2010** : Il n'est pas clair dans la politique de 2010 qui sont imputables pour le plan d'action. En effet les entités sont nommées sous l'étiquette : « *Who can take action ?* »
- **2019** : Par contre, dans la stratégie 2020-30, il est recommandé d'identifier des secteurs responsables des actions à mettre en place.
- La Stratégie 2020-30 propose de développer des partenariats interministériels.

Life in Mind est un exemple d'initiative d'une plate-forme intégrée pour soutenir une approche intersectorielle dans le domaine de la prévention du suicide. Les programmes et services sur le site web peuvent être triés par leur audience (ex : hommes). Cette initiative offre :

- Pour ceux qui interviennent auprès des hommes en prévention du suicide : matériel de communication basé sur une stratégie scientifique de communication.
- Pour le gouvernement, les intervenants et les chercheurs : un portail d'échange des connaissances, recherches, politiques, et exemples de meilleures pratiques.
- Pour les experts en communication : un charte nationale des communications pour s'assurer de messages sécuritaires et non-stigmatisant à propos du suicide et sa prévention intersectorielle.

www.lifeinmind.org.au/about-us

www.lifeinmind.org.au/programs-resources/programs-services?section=all&audience%5B%5D=760&q=

www.health.gov.au/health-topics/mental-health-and-suicide-prevention/what-were-doing-about-suicide-prevention

Recherche et transformation de la recherche en politiques et pratiques

- **2010** : Développer la base de connaissances sur la santé des hommes en relation avec les groupes d'hommes à risque de mauvaise santé. Communiquer les faits et les utiliser pour soutenir le développement de politiques, programmes et initiatives.
- **2019** : Développer la base de connaissances pour améliorer la santé et le bien-être des hommes et garçons dans le but d'améliorer les résultats de santé. Améliorer la disponibilité des données pour comprendre et suivre la santé des hommes.

(suite)
**Recherche et transformation
 de la recherche en politiques
 et pratiques**

- *Ten to men*, une étude longitudinale, menée par *Australian Institute of Family Studies*. Cette étude a été lancée à la suite de la Politique de 2010 et guidée par la Stratégie 2020-30. Elle investigate présentement les domaines suivants dans sa 4e collette de données : outre les informations sociodémographiques, la santé générale et les conditions de vie, sommeil, les situations de handicap, les blessures, l'exercice physique, la santé mentale, la santé sexuelle, la gestion du risque, l'usage de drogues, alcool et cigarettes, l'utilisation des services de santé, les relations et le soutien, les désastres naturels et pandémies, et enfin les expériences de vie.
www.tentomen.org.au/about-study
- The *University of Adelaide* - Domaine de la recherche en santé des hommes - se concentre sur les problèmes de santé fréquents et interreliés qui constituent la charge de morbidité chez les hommes et qui ont le plus d'effet sur le bien-être, les familles et la participation au travail.
www.health.adelaide.edu.au/our-research/mens-health
- Le *Freemasons Centre for Male Health and Well-being – Northern Territory (Menziess School of Health Research, Charles Darwin University)* couvre les domaines de la recherche suivants : la santé des hommes autochtones, la santé des garçons et des jeunes hommes (incluant l'emploi, l'éducation et la justice), les pères et les familles, le bien-être émotionnel et social (incluant la guérison, l'alcool et autres drogues, les jeux de hasard et la santé mentale).
www.menzies.edu.au/page/Research/Indigenous_Health/Preventive_health/Freemasons_Centre_for_Male_Health_and_Well-being_-_Northern_Territory

Promotion de la santé et du bien-être des hommes, marketing, information et programmes

- **2010** : Développer des initiatives et services diffusant des messages de promotion sur la santé des hommes dans un langage approprié pour les divers groupes d'hommes, avec un accent sur une image positive des hommes, sur leurs forces et lorsqu'approprié, favoriser un mentorat intergénérationnel.
- **2019** : Habilitier les hommes et les soutenir pour optimiser leur santé et bien-être le long de leur parcours de vie.
- L'*Australian Men's Health Forum* travaille, depuis 2001, au renforcement des actions concernant la santé des hommes. L'organisation prépare du matériel pour la formation des intervenants en santé et du matériel de promotion pour les individus.

(suite)
Promotion de la santé et du bien-être des hommes, marketing, information et programmes

- L'AMHF organise des rencontres virtuelles dans lesquelles des experts échangent sur la santé des hommes (*Men's Health Connected*), organise des prix du public pour les initiatives qui se distinguent dans leurs services pour la santé des hommes et fait la promotion d'autres activités sur la santé des hommes sur son site web. L'AMHF organise également un colloque à tous les deux ans mobilisant décideurs, intervenants et utilisateurs de services. Depuis 2017, ils sont soutenus par l'*Australian Department of Health*.
www.amhf.org.au/about
- L'*Australian Indigenous Health Info Net* a pour mission d'améliorer la santé des Autochtones et du peuple du Déroit de Torres en facilitant l'échange d'information et de savoir et en réalisant de la recherche. L'information est disponible selon le genre. Ce site centralise des références aux initiatives pour les Autochtones. Il est financé par le programme *Australian Department of Health and Aged Care's Indigenous Australians' Health*.
www.healthinfonet.ecu.edu.au/learn/population-groups/men/
- *Healthdirect Australia* a été établi en 2006 grâce à une entente avec le *Council of Australian Governments* (COAG) pour améliorer l'accès public à de l'information sur la santé. Une page web sur la santé mentale vise la communauté LGBTIQ + avec une approche selon le genre. Des ressources de soutien sont également suggérées.
www.healthdirect.gov.au/lgbtiq-mental-health
- *Our Watch* est une organisation qui œuvre contre la violence faite aux femmes, soutenue par le gouvernement d'Australie et plusieurs États. Ses travaux visent la prévention de la violence par une approche de genre transformative. Elle a développé, en 2019, le *Men in Focus Evidence and Practice Guide* pour soutenir le travail auprès des hommes en contexte de violence conjugale.
www.ourwatch.org.au/resource/men-in-focus-unpacking-masculinities-and-engaging-men-in-the-prevention-of-violence-against-women
www.media-cdn.ourwatch.org.au/wp-content/uploads/sites/2/2019/11/06231949/Men-in-focus-Evidence-review.pdf

Formation, développement des compétences liées au genre dans l'offre de services de santé et bien-être

- **2010** : Développer ou modifier des cours en santé et programmes de formation qui visent à améliorer la santé et le bien-être des hommes pour augmenter les effectifs de main d'œuvre compétente en santé des hommes, avec une attention spéciale pour les groupes d'homme qui présentent des résultats de santé les plus pauvres, cela en lien avec leur parcours de vie.
- **2019** : Développer le savoir et la capacité des intervenants en santé pour offrir des services holistiques aux hommes tout au long du parcours de vie.

- *Healthy Male*, fondée en 2000 (autrefois *Andrology Australia*), est une organisation basée sur un large partenariat. Elle a une double mission d'informer les hommes et les professionnels de la santé. Leur rapport 2021-22 illustre l'impact de cet organisme. Un accent particulier est mis sur la santé sexuelle. L'organisme est financé par l'*Australian Government Department Of Health*.
<https://www.healthymale.org.au/about-us>
<https://www.healthymale.org.au/about-us/annual-reports>
- La *Prostate Cancer Foundation of Australia* contribue à la formation de professionnels de la santé sur le cancer et la santé mentale incluant des ressources pour le travail avec les Autochtones et les *Torres Strait Islanders*.
<https://www.pcfa.org.au/awareness/for-healthcare-professionals>

Offrir des services avec un accent sur la prévention, le dépistage précoce avec compétences liées au genre (ex : cancer, etc.) et en faciliter l'accès

- **2010** : Développer et offrir des initiatives et services qui tiennent compte des besoins des différents groupes d'hommes australiens et des groupes d'hommes ayant les résultats de santé les moins bons. Adapter les services pour en faciliter l'accès. Renforcer la capacité du système de santé pour améliorer la qualité des soins pour les garçons et les hommes. Réduire les barrières. S'engager auprès des hommes.
- **2019** : Engager les services auprès des hommes pour réduire les barrières à l'accès. Engager les hommes à devenir proactifs en ce qui concerne leur santé.

(suite)
Offrir des services avec un accent sur la prévention, le dépistage précoce avec compétences liées au genre (ex : cancer, etc.) et en faciliter l'accès

- *Beyond Blue* est la ressource la plus fréquentée d'Australie, depuis 20 ans, concernant la santé mentale. L'organisme offre un accès à de l'information sur la santé mentale et le suicide ainsi que du soutien en ligne et donne des références de lignes d'écoute comme *Mensline*, *Lifeline* et *Suicide Call Back Service*. BB comprend des programmes pour tous les milieux de vie, favorisant le développement des communautés. Cet organisme utilise abondamment les centres sportifs pour les services. Un moteur de recherche avec filtres permet d'obtenir l'information selon le sexe, le milieu de vie et selon le champ d'action.
www.beyondblue.org.au/home
www.beyondblue.org.au/general/search-results?keywords=men%27s%20health&page=1&affects=261cf09737894552aff1e6ed47c04e3f
- *Mensline* offre un service, par téléphone et en ligne, d'information, de soutien psychosocial et de référence pour des hommes qui manifestent des préoccupations de types relationnel ou de santé mentale. Il est disponible partout en Australie et offre une équipe de plus de 120 professionnels (ETC) expérimentés en intervention avec des hommes. Il est soutenu par le *Department of Social Services*.
www.mensline.org.au
- La *Pathways Foundation* œuvre partout en Australie depuis 30 ans. Elle assiste les jeunes (approche selon le genre) dans leur transition à la vie adulte avec plusieurs programmes dont des camps pour pères/mentors et garçons. Ils sont conçus pour développer des masculinités positives et soutenir l'estime de soi, enrichir les relations familiales et leur qualité de vie.
www.pathwaysfoundation.org.au/manhood
- Le *NDSS National Diabetes Services Scheme* est une initiative du gouvernement australien. Dans leur brochure générale sur le diabète 1 et 2, le site propose de l'information spécifique aux hommes et aux femmes. Le site offre aussi de la documentation pour soutenir les intervenants comme *Diabetes and Emotional Life*, qui présente deux études de cas d'hommes et deux autres de femmes.
www.ndss.com.au/about-diabetes/resources/find-a-resource/information-for-people-with-diabetes
www.ndss.com.au/wp-content/uploads/booklet-information-for-people-with-type2-diabetes.pdf
www.ndss.com.au/about-diabetes/resources/find-a-resource/diabetes-and-emotional-health

Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : le domicile comme milieu de vie

2010 : Encourager les prestataires de service à utiliser les transitions dans les parcours de vie pour offrir des services aux hommes : paternité, séparations, sécheresses en milieu rural, retraite.

- *Movember* a lancé le programme *Family Man* en ligne en 2021, une première mondiale selon l'organisme, pour soutenir le développement des habiletés parentales des pères. Un cours gratuit qui est conçu pour aider les parents d'enfants entre deux et huit ans. Cette organisation soutient aussi le programme *Dadvice* sur le site de *Beyond Blue* qui présente de l'information sur la paternité et des liens pour demander de l'aide.
www.familyman.movember.com/en-ca?_ga=2.9476533.1497702129.1624425222-1576784912.1565569137
www.healthyfamilies.beyondblue.org.au/pregnancy-and-new-parents/dadvice-for-new-dads
- *Raisingchildren.net.au*, *The Australian Parenting Website*. Ce site offre, depuis 2006, de l'information aux pères sur les différents stades de développement de l'enfant. Il a été conçu par des experts en paternité. Il donne de l'information sur les congés de paternité. Il offre aussi une ligne téléphonique d'aide aux pères et aux hommes : *Family Relationship Advice Line*. Il est financé par le *Department of Social Services* et comprend le *Parenting Research Centre* comme membre.
www.raisingchildren.net.au/grown-ups/fathers
www.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jpc.12547
- *Carer Gateway* est une initiative gouvernementale pour soutenir les proches aidants par des échanges virtuels ou par téléphone. Ce programme ne présente pas une approche selon le genre. En 2009, selon *Mengage*, les hommes représentent 54% des proches aidants. *Mengage* souligne une initiative, *Carers Australia*, un organisme de défense des proches aidants qui vise à faire connaître les besoins des proches aidants masculins.
www.mengage.org.au/social-factors/male-carers
www.mengage.org.au/male-carers/carers-australia-nsw-male-carer-policy-statement

(suite)

Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : le domicile comme milieu de vie

- *Mengage* effectue de la sensibilisation au sujet de l'itinérance chez les hommes. Malgré le fait que la stratégie 2020-30 identifie l'itinérance comme un déterminant de la santé, il n'y a pas d'action spécifique. Le recensement de 2016 relève que 58% des itinérants sont des hommes, et le phénomène serait en hausse depuis 2001. Par ailleurs, en 2017, parmi les personnes en situation d'itinérance qui ont demandé des services, seulement 45% étaient des hommes.

www.mengage.org.au/health-housing/homelessness-australia-homelessness-and-men

www.mengage.org.au/images/Homelessness_and_men.pdf

- *No to violence* offre une ligne de soutien, de l'information et des références pour les hommes qui exercent la violence conjugale ou qui en sont victimes.

www.ntv.org.au/get-help

www.ntv.org.au/about-family-violence/are-you-experiencing-family-violence

- *Head to Health - Supporting Yourself - Men* est un site web du *Department of Health and Aged Care* qui offre des ressources, selon le genre, pour une prise en main de sa santé et bien-être. Le site présente de la documentation, une variété de forums, des liens pour des applications soutenant le développement de compétences en santé et bien-être, et des services pour consultation.

www.headtohealth.gov.au/supporting-yourself/support-for/men

www.ntv.org.au/get-help/

Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Environnement de l'éducation comme milieu de vie

2010 : Considérer des activités possibles dans les écoles, reconnaissant que les actions doivent s'étendre sur tout le parcours de vie et que les choix faits par les garçons affecteront leur santé d'adultes. Élaborer des programmes pour les adolescents et les jeunes adultes qui encouragent le développement de l'estime de soi et du respect dans les relations avec les autres.

2019 : Déployer une campagne de promotion qui ferait la promotion de modèles de rôles de genre positifs dans différents milieux tels que les écoles.

(suite)

Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Environnement de l'éducation comme milieu de vie

- La *Top Blokes Foundation* a contribué à accroître la sensibilisation à la santé et au bien-être des garçons et des jeunes hommes avec des programmes nationaux en ligne visant les 10 à 24 ans et des programmes dans les écoles dans certaines régions. On y parle de reconnaître la pression des pairs, de mentorat par des pairs, etc.
<https://www.topblokes.org.au/onlinementoring>
- *Student Wellbeing Hub* est un site du ministère de l'Éducation qui a pour vision de bâtir des communautés scolaires sécuritaires, inclusives et connectées. Un des programmes développés est *Respect Matters*. On y mentionne que « la recherche a démontré que les problèmes sociaux de manque de respect, de violence et d'abus peuvent être significativement réduits par l'enseignement et le modelage d'habilités relationnelles à travers le parcours scolaire de l'élève » [traduction libre]. Le site offre des ressources pour les étudiants du primaire et du secondaire, pour les enseignants et les parents, pour développer des relations respectueuses dans les écoles et à la maison. Certains contenus sensibilisent les jeunes aux notions de masculinités, de stéréotypes et de violence basée sur le genre. L'approche a été inspirée du rapport *Respectful Relationships Education in Schools : Evidence Paper* réalisé par *Our Watch*.
www.studentwellbeinghub.edu.au
www.studentwellbeinghub.edu.au/students/secondary/year-10-year-12/topics/respectful-relationships
www.studentwellbeinghub.edu.au/educators/resources/addressing-masculinities-webinar-recording
[www.studentwellbeinghub.edu.au/parents/resources/?audience\[\]=Parents&keywords\[\]=boys](http://www.studentwellbeinghub.edu.au/parents/resources/?audience[]=Parents&keywords[]=boys)
www.studentwellbeinghub.edu.au/respect-matters/research-and-evidence

Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Environnement de travail comme milieu de vie

2010 : Encourager les employeurs à collaborer avec des organisations de santé pour offrir des services d'examen de santé et des programmes de promotion dans l'optique d'une santé à long terme et de diminuer les coûts liés à l'absentéisme ou à la retraite précoce.
2019 : Déployer une campagne de promotion qui ferait la promotion de modèles de rôles positifs dans différents milieux tels que dans le milieu de travail.

<p>(suite) Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Environnement de travail comme milieu de vie</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>OZHELP</i> est une fondation offrant des programmes de prévention en santé et bien-être dans le secteur des industries à haut risque et dont les travailleurs sont difficiles à rejoindre : construction, transport et agriculture. Il s'agit d'une approche sensible au genre. Parmi les ressources, plusieurs vidéos et webinaires sur différents thèmes de la santé (exercice physique, santé mentale, etc.). www.ozhelp.org.au/about-us www.youtube.com/watch?v=kyeXfl7upMY www.youtube.com/watch?v=ypPATi2c5Ek • <i>Heads up</i> est une ressource en santé mentale avec un site web. Cette ressource a été créée par <i>Beyond Blue</i> spécifiquement pour les sites de travail (individus et organisations). Parmi les ressources sur le site, on retrouve des témoignages d'hommes ou de femmes. Par exemple, quatre vidéos de cols blancs et de cols bleus donnent des stratégies pour retrouver la santé (<i>What it is like</i>). www.headsup.org.au/training-and-resources/educational-and-training/beyondblue-resources www.headsup.org.au/training-and-resources/stories
<p>Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Espace social comme milieu de vie</p>	<p>2010 : Mettre en priorité des initiatives de promotion de la santé visant la santé et le bien-être. Améliorer la littératie des adolescents et jeunes hommes en santé. Développer le matériel de promotion dans un langage auquel les hommes peuvent s'identifier. Choisir des activités reflétant un mélange d'affinités et de talents : sport, art, musique, théâtre, danse, bénévolat et groupes sociaux.</p> <p>2019 : Investir dans des programmes de proximité (ex : clubs sportifs).</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>The Man Walk. Walk, Talk, Support</i> est une organisation nationale pour faire «bouger» les hommes et pour les connecter à des pairs dans le but de se soutenir mutuellement. Par exemple, l'application de ce programme dans <i>Northern Territory</i> a été mise en nomination aux prix décernés par l'<i>Australian Men's Health Forum</i>. www.themanwalk.com.au www.themanwalk.com.au/darwin

<p>(suite) Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Espace social comme milieu de vie</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Le <i>Tough Guy Book Club</i> est un réseau national de clubs de lecture qui se rencontrent dans les <i>pubs</i>. Il s'agit de lire des romans au sujet d'hommes pour discuter des hommes. Comme c'est mentionné sur le site avec humour : pas besoin de lire beaucoup puisque le club a été fondé par des gars qui ne lisent pas beaucoup. Chaque club se rencontre une fois par mois et les sites sont surnommés des «Chapitres». Il s'agit d'une ONG gérée par des bénévoles qui travaillent à encourager la lecture, la camaraderie, combattre l'isolement et améliorer la santé mentale. www.toughguybookclub.com/about-us
<p>Développer le capital social : Renforcer l'action de la communauté pour soutenir la santé des hommes</p>	<p>2010 : Développer et offrir des initiatives et des services de santé en tenant compte des iniquités entre les différents groupes d'hommes incluant en promotion de la santé des hommes dans le but de réduire ces iniquités.</p> <p>2019 : Déployer une campagne de promotion qui ferait la promotion de modèles de rôles positifs dans différents milieux tels que les communautés. Investir dans des programmes de proximité (ex : <i>Men's Sheds</i>).</p> <p><i>Men's Shed</i> : Plus de 1 000 Sheds offrent un environnement sain et sympathique où les hommes peuvent travailler à des projets significatifs pour eux, à leur rythme, en compagnie d'autres hommes : menuiserie, réparations de petits appareils, jardinage, projets communautaires, de santé, etc. L'objectif des Sheds est de promouvoir le bien-être et la santé de leurs membres. Les ateliers sont fréquentés souvent par des hommes retraités, sans emploi, en situation de handicap, etc. Ils offrent un bon potentiel de transmission de connaissances sur la santé et le bien-être. L'Association des <i>Men's Shed</i> a développé des outils pour soutenir le démarrage d'une « <i>shed</i> ». https://mensshed.org/what-is-a-mens-shed/ https://mensshed.org/for-mens-sheds/start-a-shed/</p>

Lahaie, H., & Tremblay, G. (2022). *Politiques en santé et bien-être des hommes dans le monde : Recension des bonnes pratiques et conditions gagnantes – Fiches synthèses des faits saillants et des initiatives en santé et bien-être des hommes -Australie (État fédéral)*. Rapport remis au ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. Québec : Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Nom du pays, Information sur l'État, population	Australie, New South Wales : État d'Australie, démocratie représentative parlementaire. Population : 8 M.
Politique et plans d'action	<ul style="list-style-type: none"> • NSW Health Department (1999) <i>Moving forward in Men's Health</i>. Gladesville : Better Health Centre. www.gamh.org/wp-content/uploads/2015/07/NSW.Moving-forward-in-mens-health.pdf • NSW Health Department (2009). <i>NSW Men's Health Plan 2009-2012</i>. www.gamh.org/wp-content/uploads/2015/07/NSW.Mens-Health-Plan-2009-2012.pdf • NSW Health Department (2018). <i>NSW Men's Health Framework</i>. www.health.nsw.gov.au/men/Publications/mens-health-framework.pdf
Bilan évaluatif	Aucun bilan ne semble être disponible pour le public.

ÉLÉMENTS DU CONTEXTE DE LA POLITIQUE

Bref historique	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Moving Forward in Men's Health</i>, publiée en 1999, est considérée comme une des premières politiques d'État de la santé et bien-être des hommes. Elle a été précédée par un document de discussion, <i>Strategic Directions in Men's Health</i>. • Le <i>NSW Men's Health Plan 2009-2012</i> fait suite à la politique précédente tout comme les <i>National Health Priorities</i>. Le plan a pour but de guider le système de santé pour offrir des services, de l'information et la promotion en santé et bien-être des hommes pour améliorer leur état de santé. • 2018 : <i>NSW Men's Health Framework</i> est un document guide et de référence proposant des actions aux parties prenantes. Il est dans la continuité des étapes précédentes. Il établit des principes pour l'action et quatre secteurs prioritaires de la santé des hommes : santé mentale, cancer, maladies chroniques et les ITSS pour lesquels il identifie les populations jugées vulnérables.
------------------------	---

<p>(suite) Bref historique</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 2022 : En vue de la prochaine édition de la politique sur la santé nationale, un rapport¹ recommande d'améliorer l'engagement des Australiens pour leur santé, améliorer les soins à domicile et les services au sein de la communauté. <p><i>Note 1 : NSW Ministry of Health (2022). Future Health - Guiding the next decade of care in NSW 2022-2032.</i> www.health.nsw.gov.au/about/nswhealth/Pages/future-health-report.aspx</p>
<p>Budget</p>	<p>Aucune note sur le budget requis pour la mise en œuvre des politiques, stratégies ou cadres directeurs.</p>
<p>Acteurs</p>	<p>Les acteurs mentionnés incluent : <i>Department of Health</i>, les prestataires de services de santé, les organisations de recherche en santé et bien-être des hommes, les groupes d'affaires (employeurs, etc.), les différents partenaires gouvernementaux, les fondations, les ONG, les CMO (<i>Community Managed Organisation</i>), les garçons et les hommes de NSW.</p>
<p>ÉLÉMENTS SOUTENANT LES OBJECTIFS DE LA POLITIQUE</p>	
<p>Principes théoriques sous-jacents à la politique</p>	<p>Principes (2018) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Encourager une vision holistique de la santé et du bien-être des hommes. • Aspirer à atteindre l'égalité en santé entre les groupes d'hommes. • Reconnaître l'importance de l'approche du parcours de vie. • Responsabiliser les hommes pour jouer un rôle actif pour leur santé, en particulier en matière de prévention. • Promouvoir un meilleur accès aux services de santé pour les hommes.
<p>Méthodologie</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Revue des connaissances et des données. • Consultation des parties prenantes par le <i>NSW Health</i>, incluant différentes directions du <i>NSW Health Department</i>, les districts régionaux, les réseaux du <i>Specialty Health</i>. • Entrevues avec des experts en santé des hommes. • Sondage des représentants du <i>NSW Health</i>, des experts en santé des hommes, des représentants des communautés et des ONG impliquées dans les services de santé s'adressant aux hommes.

État de la situation en SBEH du pays

- Espérance de vie pour les hommes : 81 ans c. 85 ans pour les femmes.
- Le suicide est trois fois plus élevé chez les hommes que chez les femmes.
- Les hommes représentent 67% des épisodes de traitement pour l'alcool et les drogues.
- 61% des hommes de NSW ont un surpoids c. 46% des femmes.
- Le taux de tabagisme est de 19% chez les hommes c. 12% chez les femmes.
- 92% des nouveaux diagnostics de HIV sont le fait des hommes.

CHAMPS D'ACTION

Cadre structurel proposé par la politique : Structures et ressources pour soutenir une approche transversale, intégrée et intersectorielle

- 1999. *Moving Forward in Men's Health* : Un officier pour la santé des hommes est recommandé par région ainsi qu'un comité interministériel pour faciliter la coordination pour tout le gouvernement. Les services de santé régionaux incluront la santé des hommes dans leur planification stratégique. Ils sont responsables des évaluations et révisions de la politique.
- 2009 : Le *Department of Health* effectuera la surveillance et le soutien aux services de santé régionaux dans la mise en œuvre. Un parrain sera nommé à l'exécutif des services de santé régionaux, lesquels nommeront un Autochtone et un non-Autochtone comme responsables pour la promotion de la mise en œuvre de la stratégie et pour établir des réseaux pour la santé des hommes dans chaque région.
- 2018 : Il n'y a pas d'attribution des responsabilités pour les actions du *NSW Men's Health Framework*. Ces actions sont introduites comme suit : « *What further can be done* ». *NSW Health* est responsable de mesurer les progrès.

Recherche et transformation de la recherche en politiques et pratiques

- 1999 : Établir un centre d'information et de ressources en santé et bien-être des hommes, incluant recherche, diffusion d'information et de formation. Établir un programme d'innovation en santé des hommes avec subventions ponctuelles. Prévoir les fonds pour soutenir la recherche sur les effets du genre sur la santé (ex : facteurs sous-tendus et aggravant des comportements à risque).
- 2009 : Soutenir, par la recherche, le réseau des coordonnateurs régionaux de santé et bien-être des hommes.

(suite)

Recherche et transformation de la recherche en politiques et pratiques

- Depuis 1999, le *Men's Health Information and Resource Centre* (aujourd'hui *Centre for Male Health*), de la *Western Sydney University*, développe de la documentation, des communications, des projets, de la recherche et du matériel pour la formation des intervenants en santé et bien-être des hommes (ex : au programme à intégrer dans la formation en soins infirmiers) en plus de soutenir le développement de politiques. L'approche est salutogène et basée sur les déterminants sociaux. Le MHIRC coordonne l'événement des *International Men's Health Week Activities*. Il soutient aussi la *Mengage Clearinghouse*, une base de données qui centralise l'information en santé des hommes sur le Web (le site sera bientôt en transition vers un nouveau).
www.westernsydney.edu.au/mhirc/mens_health_information_and_resource_centre/our_work
www.mengage.org.au
www.mengage.org.au/images/work/MHRC0285_MensHealthMessaging_FA_LR_2.pdf
- *Living Well : A Strategic Plan for Mental Health in NSW 2014 – 2024* : Ce plan stratégique utilise une approche selon le genre pour la présentation des données sur la santé mentale. Il a été développé par *NSW Mental Health Commission*.
www.nswmentalhealthcommission.com.au/sites/default/files/old/Living Well - A Strategic Plan full version.pdf
- *NSW Youth Health Framework 2017-24* : Ce cadre de travail a été développé pour *NSW Health* afin de tenir compte de la santé et du bien-être des jeunes lors de la planification, de la prestation de services et de programmes. Les données sont présentées avec une approche selon le genre.
www1.health.nsw.gov.au/pds/ActivePDSDocuments/PD2017_019.pdf

Promotion de la santé et du bien-être des hommes, marketing, information et programmes

- **1999** : Développer des activités de promotion de la santé et d'examen de santé dans des sites où se retrouvent les hommes, qui visent les hommes, et qui tiennent compte de la difficulté à les rejoindre.
- **2009** : Soutenir des programmes de promotion pour contrer l'obésité, la consommation de cigarettes, la consommation excessive d'alcool et de drogues et une sexualité à risque. Ces programmes seront guidés par les résultats de la recherche sur ce qui fonctionne avec les hommes, avec une approche salutogène, dans des sites fréquentés par les hommes, incluant tous les groupes d'hommes.
- **2018** : Réduire les comportements à risque et le stigmate associé à la maladie mentale.

(suite)

Promotion de la santé et du bien-être des hommes, marketing, information et programmes

- *You've Got This Mate* est le site web du programme *Rural Adversity Mental Health*, géré par *Grand Pacific Health (GPH)* et soutenu par *NSW Ministry of Health*. Cette ONG livre des services de santé de base et offre du soutien dans les régions et les communautés régionales depuis 2007. L'organisme utilise une approche selon le genre et holistique pour la promotion concernant différents aspects de la santé (diète, sommeil, etc.).
www.yougotthismate.com.au/take-action
- La *Cancer Institute NSW Skin Cancer Prevention Strategy* inclut, parmi les populations prioritaires, les hommes de plus de 40 ans en utilisant l'approche des milieux de vie.
www.cancer.nsw.gov.au/prevention-and-screening/preventing-cancer/preventing-skin-cancer/nsw-skin-cancer-prevention-strategy
www.cancer.nsw.gov.au/prevention-and-screening/preventing-cancer/preventing-skin-cancer/nsw-skin-cancer-prevention-strategy/about-the-nsw-skin-cancer-prevention-strategy
- Le *Southern NSW Health District* est le service de santé régional pour le sud de l'État. La santé des hommes figure à leur liste de services sur le Web, incluant des fiches de données sur l'état de la situation, un lien à la politique et au *NSW Men's Health Information and Resource Centre* (aujourd'hui *Centre for Male Health*), incluant une vidéo sur la semaine sur la santé des hommes, la *Men's Health Week*.
www.snswhd.health.nsw.gov.au/our-services/mens-health
- *Play Safe* est un site web du *NSW Health* offrant de l'information sur la santé sexuelle, visuellement attrayant pour les jeunes, utilisant l'humour, dans le format de capsules, blog, forum avec une approche de genre « visuelle ». Un moteur de recherche permet d'accéder à de l'information pour les hommes. Un service en ligne et par téléphone permet de répondre aux questions.
www.playsafe.health.nsw.gov.au/category/blog

Formation, développement des compétences liées au genre dans l'offre de services de santé et bien-être

- **1999** : Assurer la formation des responsables régionaux en santé des hommes. Développer du matériel pour la formation des intervenants en santé des hommes. Encourager l'inclusion de matériel sur la santé des hommes dans la formation académique en santé.
- **2009** : Assurer la formation des intervenants en santé mentale et de soutien à la paternité.
- **2018** : Adopter une approche de genre en promotion d'une vie saine.

- *Men's Health Information and Resource Centre* (aujourd'hui *Centre for Male Health*) a développé les *Resource Kits* en santé des hommes pour les intervenants en santé qu'on retrouve sur le site *Mengage Clearinghouse*. Certaines de leurs ressources sont maintenant utilisées dans des programmes universitaires de premier cycle et d'études supérieures ainsi que dans la formation professionnelle (Smith, J.A, 2018). Kit 1 : *Guide to Accessible Health Care for Men*, Kit 2 : *Guide to Effective Men's Health Messaging*, Kit 3 : *Guide to Men and Their Roles as Fathers*, Kit 4 : *Guide to Men and Mental Health*.
www.mengage.org.au/mengage/mhirc-publications/

Offrir des services avec un accent sur la prévention, le dépistage précoce avec compétences liées au genre (ex : cancer, etc.) et en faciliter l'accès

- **1999** : Développer un éventail de stratégies pour adapter les *Community Health Centres*, pour les rendre attrayants pour les hommes. Adapter les services existants. Réduire la discrimination envers certains groupes d'hommes.
- **2009** : *NSW Health* impliquera les hommes lors de la planification des services et leur prestation.
- **2018** : viser à réduire les barrières à l'accès aux soins en santé mentale.

- La *NSW LGBTIQ+ Health Strategy 2022-2027*, ayant pour but d'assurer des services de qualité, inclusifs, sécuritaires et attentifs à ces communautés, donne l'exemple d'une collaboration, datant de 2013, entre *Positive Life NSW*, quelques hôpitaux de NSW, le *Cancer Council NSW* et d'autres partenaires. Cette collaboration vise une sensibilisation accrue de la communauté LGBTIQ+, et des personnes vivant avec le SIDA, aux cancers les affectant et vise à leur faciliter l'accès aux services concernés.
www.health.nsw.gov.au/lgbtiq-health/Publications/lgbtiq-health-strategy.pdf

(suite)

Offrir des services avec un accent sur la prévention, le dépistage précoce avec compétences liées au genre (ex : cancer, etc.) et en faciliter l'accès

- *Head Start* (Sydney) est un outil de navigation qui réfère à des services de santé mentale qui utilisent une approche selon le genre. L'aide est offerte en ligne (Visio) ou en présentiel. Une ligne téléphonique d'urgence est affichée sur le site.
[www.headstart.org.au/central-and-eastern-sydney/ - support-for-anyone](http://www.headstart.org.au/central-and-eastern-sydney/-support-for-anyone)
- Depuis 20 ans, *EveryMan Australia* soutient les hommes à risque d'itinérance, vivant avec un trouble mental, en situation de handicap, anciens prisonniers, auteurs ou victimes de violence conjugale ou familiale, socialement isolés, avec des difficultés relationnelles ou de parentalité, souffrant de dépression ou d'anxiété. Les services incluent : la consultation, du soutien psychosocial et, pour les Autochtones, de l'hébergement. Ces services sont financés par *National Housing and Homeless Agreement* et le gouvernement de la capitale australienne.
www.everyman.org.au/about-us
- *L'Orange Aboriginal Medical Service* (OAMS) est une clinique médicale qui offre des services selon le genre à la communauté autochtone d'Orange, en région. La gouvernance est reconnue par le *Commonwealth Health*. Elle a parmi ses priorités : la santé préventive, les soins de base, etc. OAMS croit que des liens forts avec la communauté sont essentiels pour de meilleurs résultats en santé et elle a contribué à des programmes de développement de la santé en éducation, dans la communauté ainsi que des stages en santé avec des organisations existantes.
<https://www.oams.net.au/mens-health>
<https://www.oams.net.au/community>

Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Domicile comme milieu de vie

- **1999** : Soutenir les programmes en lien avec la paternité. Développer des groupes de soutien pour les hommes en contexte de séparation.
- **2009** : Encourager les hommes à se préparer pour devenir pères et à prendre un rôle actif. Développer des partenariats pour offrir des services aux hommes proches aidants.
- **2018** : Fournir du soutien aux groupes d'hommes plus vulnérables à la maladie mentale, ainsi qu'aux pères et futurs pères.

(suite)

Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Domicile comme milieu de vie

- *Parents Beyond Breakup* est une organisation offrant des services, depuis 1999, pour les parents après une séparation (ainsi que pour les grands-parents) avec une approche selon le genre. L'organisme offre une ligne nationale et s'est adapté à la pandémie avec des services en ligne. Il est supporté notamment par les *Australian Department of Social Services*. Il est récipiendaire de nombreux prix.
<https://parentsbeyondbreakup.com>
- Le *Mate Helping Mate Podcast* est une organisation qui, depuis 15 ans, veut rejoindre les hommes du milieu rural, surtout concernant leur santé mentale. Le programme offre des épisodes présentant des hommes ayant trouvé des stratégies pour affronter leurs défis. Il est soutenu par le *Department of Primary Industries* et le programme *Murrumbidgee Community Grants (Primary Health Network)*.
<https://www.matehelpingmate.org.au/>
- *Family Planning NSW* est une ONG qui est le principal dispensateur de services de santé reproductive et sexuelle de l'État. Le site présente une section sur la santé sexuelle des hommes. Cette section comprend de l'information et des liens pour la consultation.
www.fpnsw.org.au/health-information/individuals/mens-health
- *ICanQuit* offre des outils pour cesser de fumer. Le site présente plusieurs témoignages d'hommes qui ont cessé de fumer et leurs stratégies. Ce service soutenu par le *NSW Government*.
www.icanquit.com.au
www.icanquit.com.au/stories-and-experiences/success-stories
- *Centacare* est une ONG qui offre des services en santé mentale aux membres de la communauté incluant les pères. Une variété de cours sont offerts (24 cours incluant la parentalité avec des enfants avec TDAH, les pères impliqués, la gestion des émotions, etc.). La vision de l'organisme est d'agir comme centre d'excellence pour les membres plus vulnérables de la communauté.
www.centacaresnsw.org.au/courses/courses-for-dads/

(suite)

Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Domicile comme milieu de vie

- *Sexual Health Infolink* offre des informations en ligne, par téléphone et réfère à des services pour prévenir spécialement le SIDA et les ITS tout en faisant la promotion d'une saine santé sexuelle. Le manuel de référence comprend une section pour les hommes, incluant un lien avec *HealthyDirect* concernant la santé sexuelle des hommes. Ce service est soutenu par le *NSW Ministry of Health*.
www.shil.nsw.gov.au/About-Us
[www.shil.nsw.gov.au/health-Professionals/Referral-Manual-\(1\)/Men-s-Sexual-Health-Information](http://www.shil.nsw.gov.au/health-Professionals/Referral-Manual-(1)/Men-s-Sexual-Health-Information)

Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Environnement de l'éducation comme milieu de vie

- **1999** : Offrir de la formation pour les jeunes sur la sexualité dans les écoles.
- **2009** : Développer des facteurs de protection contre le suicide chez les jeunes dans les écoles.
- **2018** : Soutenir les professionnels en éducation pour offrir des cours d'éducation sexuelle, selon le genre, la culture et les aspects développementaux.
- Le *Rites of Passage Institute* (note 1), présente, depuis 30 ans, des programmes avec une approche selon le genre pour les parents et les jeunes vivant des transitions de vie, incluant l'adolescence et les séparations. L'organisme aurait rejoint 350k personnes avec leurs divers programmes (camps avec parents, programmes pour la santé et bien-être des jeunes dans les écoles, etc.).
Note 1 : Rubinstein A. (2015), *Making of Men*. Kindle Edition.
www.ritesofpassageinstitute.org
- *Man Cave* offre des ateliers sur les masculinités, le passage à l'âge adulte et la gestion des émotions dans les écoles. En six ans, l'organisme aurait rejoint 30k jeunes. 95% des jeunes recommanderaient cet atelier à leurs pairs. L'organisme offre aussi de la formation aux enseignants et aux parents, ainsi qu'une formation aux jeunes offerte sur les réseaux sociaux. Le travail de cet organisme est salué par l'AMHF (*Australian Men's Health Forum*).
www.themancave.life/our-programs



Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Environnement de travail comme milieu de vie

- **1999** : Développer des programmes de sensibilisation à l'alcool et les drogues, d'information sur la santé, offrir des services de santé, d'examens en milieu de travail.
- **2009** : Promouvoir un style de vie sain lors de campagnes, par exemple, sur les lieux de travail.
- **2018** : Cibler des activités dans les milieux de vie des hommes.

- *Mates in construction* est un organisme caritatif offrant des programmes de prévention du suicide et une ligne 24/7. Le site de l'organisme offre un état des lieux sur les diverses masculinités et leur impact sur la demande d'aide des hommes. L'organisme travaille étroitement avec des équipes de recherche. Il offre une bourse de scolarité au doctorat en prévention du suicide chez les hommes cols bleus. De nombreuses entreprises contribuent pour financer l'organisme.

<https://mates.org.au/>

<https://mates.org.au/the-problem>

<https://mates.org.au/about-us>

- Le programme *Spanner in the Works ?* est une initiative également présente en Irlande, qui a été développé par l'*Australian Men's Sheds Association* en 2015. Ce programme est aussi soutenu par *Healthy Male*. Il s'adresse à tous les hommes de 20 ans et plus et aux organisations qui veulent faire la promotion de la santé des hommes, incluant les milieux de travail et communautaires.

www.malehealth.org.au

www.malehealth.org.au/wp-content/uploads/2020/07/Healthy-Male_Spanner-in-the-Works_Booklet_WEB.pdf

Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Espace social comme milieu de vie

- **1999** : Organiser une semaine de la santé des hommes à l'approche de la Fête des Pères pour accroître les connaissances de la communauté au sujet des enjeux de santé des hommes et des services qui leur sont offerts.
- **2009** : Promouvoir la santé dans des lieux fréquentés par les hommes comme les festivals et les événements sportifs.
- **2018** : La politique encourage d'aller vers les hommes avec des activités qui font la promotion d'un style de vie sain.

Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Espace social comme milieu de vie

- *The Men's Table* est une initiative qui réunit des hommes autour d'une table pour parler de problèmes similaires. Ils se rassemblent une fois par mois pour un souper, prendre le temps d'échanger entre pairs et s'offrir un soutien mutuel. Il y a maintenant près de 50 tables en opération. Cet organisme travaille avec *NSW Mental Health Commission*.
www.themenstable.org/about
www.themenstable.org/get-involved
- *WNOW (When No One's Watching)* est un groupe de prévention en santé mentale des hommes basé à Sydney et qui se rassemble à 6h AM tous les mercredis matins pour une baignade, de l'exercice physique, un café et une discussion. Le but est de créer une communauté d'hommes qui sont authentiquement eux-mêmes, soutenus et en sécurité. Cette initiative a été soulignée par l'*Australian Men's Health Forum*. Une autre initiative semblable, *No Man Walks Alone*, près de Sydney, organise une rencontre d'hommes à 17h dans un café pour échanger et pour marcher vers 18h, une fois par semaine.
www.wnow.com.au
www.vintagefm.com.au/no-man-walks-alone

Développer le capital social : Renforcer l'action de la communauté pour soutenir la santé des hommes

- **1999** : Encourager l'éducation par les pairs et des activités de développement des communautés. Promouvoir un réseau de professionnels en santé des hommes dans communautés et dans le système de santé.
 - **2009** : Travailler en partenariat dans les communautés pour une meilleure santé mentale des hommes, notamment avec les Men's Sheds.
 - **2018** : Cibler les groupes d'hommes vulnérables dans des activités de proximité.
- *Riverstone Men's Shed* : cet espace est devenu un point central de Riverstone pour les hommes retraités. Cette *Shed* offre un jardin communautaire avec des espaces pour des groupes avec démence et pour de la thérapie horticole. L'atelier est équipé d'outils, de machinerie et d'équipement pour la réparation de vélos et le travail du bois. On y trouve une cuisine. L'objectif est de créer un environnement sain qui soutient la santé et le bien-être des hommes.
www.mengage.org.au/groups-and-event-organisation-resources/groups-and-event-organisation-resources-riverstone-men-s-shed-good-practices-in-a-men-s-shed

(suite)

**Développer le capital social :
Renforcer l'action de la
communauté pour soutenir
la santé des hommes**

- *The Walkabout Barber* est une initiative d'un spécialiste en traumatismes (santé mentale) d'origine autochtone qui dessert les communautés autochtones avec un service de coupe de cheveux et de santé mentale mobile. Il s'adresse, par exemple, à des jeunes hommes autistes. Cette initiative a gagné un prix *Men's Health Awards* offert par l'*Australian Men's Health Forum* et a été attribué par les peuples autochtones.
www.facebook.com/walkaboutbarber
- *Relationships Australia* est une importante ONG offrant des services en relations interpersonnelles aux familles et communautés. Sa vision : '*Strong Relationships, Strong Communities*'. Des programmes de groupes sont organisés spécialement pour les hommes sur des sujets variés (famille, situation de handicap, estime de soi, violence, etc.). L'organisme contribue à l'avancement du savoir en santé des hommes en formant des intervenants (cours accrédités) et en contribuant à la recherche. L'organisme est financé principalement par les gouvernements fédéral et étatiques.
www.relationshipsnsw.org.au/relationship-education-programs/men

Lahaie, H., & Tremblay, G. (2022). *Politiques en santé et bien-être des hommes dans le monde : Recension des bonnes pratiques et conditions gagnantes – Fiches synthèses des faits saillants et des initiatives en santé et bien-être des hommes – New South Wales. Rapport remis au ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. Québec : Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes.*



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Nom du pays, Information sur l'État, population	Australie, Victoria : État d'Australie, démocratie parlementaire. Population : 6,7 M.
Politique et plans d'action	<ul style="list-style-type: none"> • Victoria Department of Health (2010). <i>Men's health and wellbeing strategy background paper</i>. Melbourne : Department of Health. www.gamh.org/wp-content/uploads/2015/07/VIC.Mens-Health-strategy-full.pdf • Victoria Department of Health (2013). <i>Improving men's health and wellbeing : strategic directions</i>. Melbourne : Department of Health. www.health.vic.gov.au/publications/improving-mens-health-and-wellbeing-strategic-directions • Victoria Department of Health (2013). <i>Improving men's health and wellbeing - Resource : data and evidence</i>. Melbourne : Department of Health. www.health.vic.gov.au/publications/improving-mens-health-and-wellbeing-data-and-evidence-paper
Bilan évaluatif	Aucun bilan ne semble être disponible pour le public.

ÉLÉMENTS DU CONTEXTE DE LA POLITIQUE

Bref historique	<ul style="list-style-type: none"> • 2010 : Publication de l'état de la situation en santé des hommes (<i>Men's Health and Wellbeing Background Paper</i>). Ce document est considéré comme la première étape pour le développement de la stratégie et appelle à des contributions avec des lignes directrices. Une section originale de ce document se penche sur « <i>What Works to Improve Men's Health</i> ». • 2013 : <i>Improving Men's Health and Wellbeing : Strategic Directions</i> est publié et soutient les objectifs établis par le <i>Health Department</i> et les dispensateurs de services de santé dans le plan global de la santé : <i>Victorian Health Priorities Framework 2012-2022</i>.
------------------------	--

<p>(suite) Bref historique</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Health 2040</i> – lignes directrices pour la santé : <ul style="list-style-type: none"> • meilleure santé ; • meilleur accès ; • meilleurs soins avec une attention particulière pour les proches aidants. <p>« Le risque qu'une personne développe une maladie qu'on peut prévenir dépend des facteurs sociaux et économiques aussi bien que de l'environnement et de son style de vie. La prévention doit être abordée à plusieurs niveaux, avec des mesures à l'échelle de la population, en travaillant avec les communautés et avec les individus acquérant le savoir pour gérer leur santé. »</p> <p>www.content.health.vic.gov.au/sites/default/files/migrated/files/collections/policies-and-guidelines/h/health_2040_advancinghealthaccess_and_care_web.pdf</p>
<p>Budget</p>	<p>Le budget n'est pas abordé dans la stratégie. Dans les autres documents les données ne sont pas fournies par sexe. Le budget est présenté par allocation globale pour certaines initiatives : 3,5 M\$/an pour les programmes de santé mentale de <i>Beyondblue</i> et 37 M\$ sur quatre ans pour le plan d'action <i>Victoria's Alcohol Action Plan 2008-2013</i> (voir <i>Background Paper - 2010</i>).</p>
<p>Acteurs</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Parties prenantes : Les dispensateurs de services de santé, les organisations de recherche et de développement de politiques, les organisations d'aide et de défense des droits, les groupes communautaires et d'affaires, le gouvernement de l'État, le gouvernement local, le gouvernement fédéral, les garçons et les hommes individuellement.
<p>ÉLÉMENTS SOUTENANT LES OBJECTIFS DE LA POLITIQUE</p>	
<p>Principes théoriques sous-jacents à la politique</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Principes sous-tendus en santé des hommes sont : <ul style="list-style-type: none"> • Les interventions devront cibler tous les hommes aussi bien que les plus malades. • Les hommes devraient être impliqués dans la conception et la mise en œuvre de leurs services. • Les actions devraient se baser sur des résultats scientifiques. • Les actions devraient inclure de la surveillance et des évaluations.

<p>(suite) Principes théoriques sous-jacents à la politique</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Il existe des intersections entre les déterminants de la santé comme le statut socioéconomique, l'emploi, le logement, l'environnement et les origines ethniques qui accroissent les facteurs de risques. • La santé des hommes (tout comme celle des femmes) est affectée par d'importantes différences dans l'exposition aux risques, le savoir en santé, le comportement, la réponse des services et les normes de genre en plus des différences biologiques. 																					
<p>Méthodologie</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La stratégie se base sur les priorités du plan global de la santé <i>Victorian Health Priorities Framework</i> et ses documents de soutien. • Elle se base aussi sur un processus de consultation publique et sur un groupe consultatif d'experts. 																					
<p>État de la situation en SBEH du pays</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 2011 : L'espérance de vie des hommes est de 80,3 ans c. 84,6 pour les femmes. • 2010 : Les hommes australiens avaient une espérance de vie en santé (années sans incapacité) de 68,8 ans à la naissance c. 71,8 ans pour les femmes. • Les hommes ont un taux plus élevé de mortalité précoce et évitable. Ils ont des comportements plus à risque comme la cigarette, l'abus d'alcool et de drogues, une mauvaise alimentation et un surpoids de même qu'un faible recours aux services de santé, révélant un sous engagement des hommes à leur égard. • En 2010, les hommes rapportent plus de maladies chroniques (cœur, diabète, etc.) ou de cancer, mais moins d'arthrite et d'asthme (voir ci-dessous). <table border="1" data-bbox="709 1063 1260 1393"> <thead> <tr> <th></th> <th>% hommes</th> <th>% femmes</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Cancer</td> <td>7.1</td> <td>7.1</td> </tr> <tr> <td>Maladie du cœur</td> <td>8.4</td> <td>5.4</td> </tr> <tr> <td>AVC</td> <td>2.5</td> <td>1.7</td> </tr> <tr> <td>Diabète</td> <td>6.4</td> <td>4.6</td> </tr> <tr> <td>Asthme</td> <td>18.1</td> <td>23.3</td> </tr> <tr> <td>Arthrite</td> <td>14.4</td> <td>22.8</td> </tr> </tbody> </table>		% hommes	% femmes	Cancer	7.1	7.1	Maladie du cœur	8.4	5.4	AVC	2.5	1.7	Diabète	6.4	4.6	Asthme	18.1	23.3	Arthrite	14.4	22.8
	% hommes	% femmes																				
Cancer	7.1	7.1																				
Maladie du cœur	8.4	5.4																				
AVC	2.5	1.7																				
Diabète	6.4	4.6																				
Asthme	18.1	23.3																				
Arthrite	14.4	22.8																				

CHAMPS D'ACTION

Cadre structurel proposé par la politique : Structures et ressources pour soutenir une approche transversale, intégrée et intersectorielle

2013 : La stratégie identifie les partenaires qui devraient être impliqués (agences gouvernementales, leaders des communautés, gouvernements locaux, etc.) mais l'imputabilité n'est pas discutée. Par la suite, la stratégie précise qu'un processus de coordination devrait être mis en place.

Recherche et transformation de la recherche en politiques et pratiques

2013 : Développer la compréhension des défis en matière de santé des hommes en se basant sur les connaissances scientifiques. Transformer les résultats de recherche en vue d'une amélioration de la santé des hommes. Améliorer les connaissances pour développer des services plus appropriés et accessibles aux hommes. Entreprendre une analyse des impacts avec des données différenciées selon le sexe (selon leur population, le profil de risque etc.). S'assurer que les programmes de prévention des maladies chroniques (diabète, cardiovasculaire), la santé mentale, le suicide et la violence soient basés sur les connaissances scientifiques.

- *Victorian Health Promotion Foundation (VicHealth)* offre des outils pour guider le développement de politiques, pour les intervenants en promotion de la santé et les travailleurs communautaires au sujet des masculinités saines, par exemple. Parmi les outils :
 - 1) Une recension des écrits : *Masculinities and Health Scoping Review* (2020).
 - 2) Un guide de communication : *Framing Masculinity, Message Guide* (2020).
 - 3) Une évaluation de trois programmes : *The Man Cave*, dans les écoles ; *SALT - Sport and Life Training*, dans les clubs de sport ; et *Respectful Communities*, dans les universités. Ces outils sont conçus dans une approche transformative de genre selon le modèle : Monash University (2022). *Evaluating programs aimed at gender transformative work with men and boys : a multi-cohort, cross-sector investigation*.
VicHealth reçoit son financement principalement du *Department of Health* et soutient également différents projets de recherche (ex : *The men's project : Engaging With Regional Young People*).

(suite)
**Recherche et transformation
 de la recherche en politiques
 et pratiques**

- www.vichealth.vic.gov.au/media-and-resources/publications/healthiermasculinities
www.vichealth.vic.gov.au/-/media/ResourceCentre/PublicationsandResources/Health-Inequalities/VicHealth-Masculinities-and-health-scoping-review-2020.pdf
www.vichealth.vic.gov.au/-/media/ProgramsandProjects/HealthInequalities/VicHealth-Framing-masculinity-message-guide-2020.pdf
www.vichealth.vic.gov.au/-/media/ProgramsandProjects/HealthInequalities/20221012_Monash_GenderTransformativeWork.pdf
www.vichealth.vic.gov.au/media-and-resources/health-promotion-in-action/the-mens-project
- *Men and Parenting Pathways* (MAPP) est un programme de recherche de l'Université Deakin qui investigate la santé mentale et le bien-être des hommes et comment ils sont affectés par la vie de famille. Cela inclut comment les hommes se préparent et entrent dans la paternité et comment les hommes s'en tirent lorsqu'ils font le choix de ne pas avoir d'enfant ou qu'ils apprennent qu'ils n'en auront pas.
www.mappresearch.org/aims
 - *Engaging Men in Healthcare – Practice and Policy Guide* : Ce guide, publié par le Gouvernement de Victoria, vise à soutenir les responsables de développement de politiques et de services de santé pour les hommes.
www.mengage.org.au/images/work/Engaging_men_in_healthcare_-_practice_and_policy_guide_JUNE_2015_Final-v02.pdf

Promotion de la santé et du bien-être des hommes, marketing, information et programmes

2013 : Renforcer les interventions en santé préventive visant les hommes : cibler les points de transition de parcours de vie. Mettre une priorité sur les conditions de santé comme le diabète, la santé mentale, les accidents ou blessures, le suicide, la violence : sensibiliser les hommes aux facteurs de risque, accroître leur savoir en santé mentale, encourager les hommes à développer un esprit critique par rapport aux normes masculines en ce qui concerne la violence, travailler à normaliser l'expression des émotions telles que l'anxiété, le stress et la tristesse, développer des habilités de résolution de problèmes, de gestion du stress et de stratégie d'adaptation, sensibiliser les hommes aux taux élevés de mortalité et d'invalidité liés aux accidents et blessures, soutenir les jeunes hommes pour différencier les risques sains de ceux qui menacent leur vie.

Promotion de la santé et du bien-être des hommes, marketing, information et programmes

- *Better Health Channel* offre une page web sur la santé des hommes qui présente l'état de la situation ainsi que des références. Une autre page se concentre sur la santé sexuelle. La plus récente vidéo traite de l'importance des examens périodiques et fait la promotion de l'exercice physique. Ce site est soutenu par le gouvernement de l'État de Victoria.
www.betterhealth.vic.gov.au
www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/mens-health
[www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/physical-activity-for-men - incidental-physical-activity](http://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/physical-activity-for-men-incident-physical-activity)
- *HealthPlay* est une compagnie de théâtre basée à Melbourne. On y a écrit, depuis 1997, une douzaine de comédies inspirées d'histoires vécues dont trois spécifiquement pour les hommes, abordant des défis importants de santé : le suicide, la proche aidance, le cancer, le diabète, etc. Elles sont présentées en région, au travail, dans les écoles, etc. et suivies de discussions avec des experts pour rejoindre les personnes visées. Leur nouvelle création est *I choose life* (septembre 2022).
www.healthplay.com.au
- *Movember Foundation* contribue à la sensibilisation des hommes en ce qui a trait aux cancers de la prostate et des testicules, ainsi qu'à la santé mentale (Smith J.A., Adams M. & Bonson J., 2018). Depuis 2003, cette organisation fondée à Melbourne (Victoria) a soutenu 1 250 projets en santé des hommes autour du monde, remettant en cause le statu quo, encourageant la recherche et en participant à la transformation de la façon dont les services rejoignent les hommes et les soutiennent.
www.au.movember.com/about/foundation

Formation, développement des compétences liées au genre dans l'offre de services de santé et bien-être

Développer les compétences auprès de la main d'œuvre en santé des hommes. Incorporer une perspective de genre. Inclure une attention spéciale sur la santé des hommes dans la formation des travailleurs de la santé et paramédicaux. Travailler en partenariat avec des dispensateurs de formation accréditée, instituts et associations professionnelles pour s'assurer que de la formation scientifique en santé des hommes soit développée et diffusée. Encourager et récompenser l'utilisation d'approches novatrices pour engager les hommes dans la prise en main de leur santé.

(suite)

Formation, développement des compétences liées au genre dans l'offre de services de santé et bien-être

- *Men in Mind* est un programme dédié aux cliniciens pour les aider à améliorer l'accès aux services de santé pour les hommes. Il a été développé par le centre de recherche *Orygen*, soutenu par le gouvernement, par des universités et des fondations. Ce programme développé pour *Movember* vise à ce que les services aux hommes s'engagent à mieux répondre à leurs besoins de santé mentale. Une évaluation a été faite du programme auprès de cliniciens participants qui ont indiqué une nette amélioration de leurs compétences et de leur confiance dans leur travail auprès des hommes.
www.orygen.org.au/About/News-And-Events/2022/Mental-health-training-with-men-in-mind
www.meninmind.movember.com
- *No Bullshit Therapy* est une initiative développée par Jeff Young, professeur de thérapie familiale, Université de La Trobe, Melbourne, récipiendaire d'un prix de recherche à cet effet. Cette initiative a été développée pour offrir des consultations aux fermiers affectés par les sécheresses. Des consultants ont été formés spécifiquement pour donner des services de santé mentale aux hommes les plus récalcitrants dans un contrat mutuel d'honnêteté et d'empathie. Ils avaient le mandat de trouver leurs clients dans des régions rurales à travers une implication communautaire. Aujourd'hui cette intervention est enseignée au *Centre for Mental Health Learning*, en partenariat avec l'Université de Melbourne.
www.cdaa.org.au/Web/Blog/Posts/Creating-Authentic-Working-Relationships-with-No-Bullshit-Therapy.aspx

Offrir des services avec un accent sur la prévention, le dépistage précoce avec compétences liées au genre (ex : cancer, etc.) et en faciliter l'accès

Améliorer la réponse du système de santé pour répondre aux besoins des hommes. Utiliser des stratégies qui soutiennent l'engagement des hommes envers les services. Incorporer une perspective selon le genre. Renforcer les interventions en santé préventive qui visent les hommes. Encourager le changement de comportement. Incorporer une approche selon le genre. Porter une attention spéciale aux priorités générales en santé : la maladie coronarienne, le cancer, le diabète, la santé sexuelle et reproductive, la violence.

(suite)

Offrir des services avec un accent sur la prévention, le dépistage précoce avec compétences liées au genre (ex : cancer, etc.) et en faciliter l'accès

- Le *Bendigo Community Health Service* est une clinique sans but lucratif avec médecins et un infirmier qui travaillent avec la communauté et offre des consultations gratuites. Le site web utilise une approche selon le genre. La clinique offre également de la formation sur la santé des hommes, sur demande. Le service utilise une approche à trois volets : promotion, examen sur les lieux de travail et une clinique accueillante pour les hommes (*male-friendly*).
www.bchs.com.au
www.bchs.com.au/mens-health
- Le *Victorian Aboriginal Health Service (VAHS)* œuvre, depuis 1973, avec la participation des Autochtones. Le service est engagé directement dans les communautés et participe à la recherche sur la santé des Autochtones. Une panoplie des services de santé sont offerts et présentent une page sur les services en santé mentale des hommes ainsi qu'une ligne d'aide. Un guide sur la parentalité sensibilise les pères à l'importance de leur implication.
www.vahs.org.au/mens-unit
www.vahs.org.au/wp-content/uploads/2018/09/KooriParenting_BOOKLET.pdf
- L'organisme *The Mate Helping Mate Podcast* travaille depuis 15 ans à rejoindre les hommes ruraux, plus particulièrement en ce qui a trait à la santé mentale. Les épisodes mettent en valeur des hommes qui ont développé des stratégies pour surmonter leurs défis. L'organisme est soutenu financièrement par le *Department of Primary Industries et le programme Murrumbidgee Community Grants (Primary Health Network)*.
www.matehelpingmate.org.au
- *Blokes Psychology* offre des interventions psychosociales pour les garçons de cinq ans et plus ainsi qu'aux hommes adultes, en clinique dans l'État de Victoria, et en ligne pour l'Australie et internationalement. L'équipe est spécialisée en santé mentale des hommes. L'organisme souhaite que, par leurs services, plus d'hommes puissent surmonter les freins dans la recherche d'aide, recevoir le soutien dont ils ont besoin et arrêter de souffrir en silence.
www.blokespsychology.com.au

Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Domicile comme milieu de vie

Soutenir un changement culturel en relation avec les facteurs de risque reliés aux styles de vie des hommes, comme l'alcool, l'abus de drogues, la diète et la nutrition. Cibler des activités de promotion de la santé dans les moments clés des transitions de parcours de vie : commencer et finir le secondaire, devenir père, se séparer, prendre sa retraite, réaliser son *coming out*, etc. Pour les hommes plus âgés, porter une attention spéciale aux besoins de santé, notamment pour éviter les risques de blessures et de chutes à la maison.

- La ville de Casey est la première municipalité à offrir un programme pour les pères, les beaux-pères et les grands-pères d'enfants de 0 à 6 ans : *Dads Matter Program*. Les activités incluent cuisine, bricolage, visite à la bibliothèque, jardinage, etc. Le programme permet aux pères de reconnaître le rôle important qu'ils jouent dans la vie de famille, de connecter avec leurs enfants par des activités amusantes et de développer des liens sociaux avec d'autres pères.
www.casey.vic.gov.au/dads-matter-programs
- *Quit Line* a été créée par le *Department of Health and Human Services et Cancer Council Victoria* en 1985. Le site web présente plusieurs outils et plans pour cesser de fumer. Un de ses attraits est la présentation de nombreux témoignages d'hommes qui ont cessé de fumer, sous la forme de capsules vidéo et transcrites sous forme d'articles.
www.quit.org.au/landing/thinking-about-quitting
www.quit.org.au/hub/stories-hub
- *Manonline* est un organisme qui offre des groupes de soutien d'hommes par les pairs avec un facilitateur, en ligne, selon les défis de chacun et leurs affinités. L'organisme a reçu en 2022 une mention aux prix décernés par l'*Australian Men's Health Forum*.
www.manonline.com.au/how-it-works
- *Relationships Australia* est une organisation qui opère depuis 70 ans. Elle propose information et soutien pour les hommes ayant des comportements violents (programme) et des services pour ceux qui en subissent. Elle effectue aussi de la recherche pour évaluer l'efficacité de ses services.
www.relationshipsvictoria.org.au/men-using-family-violence
www.relationshipsvictoria.org.au/affected-family-violence

<p>(suite) Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Domicile comme milieu de vie</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Dads Group</i> propose des groupes de pères qui reçoivent le soutien de leurs pairs. Les groupes ont normalement l'aide de travailleurs locaux. Ils se rassemblent avec les enfants, souvent dans un parc. Plusieurs résultats de recherche (<i>University of Sunshine Coast</i>) démontrent l'efficacité de l'initiative contre l'isolement, pour la participation dans la communauté, et pour faire connaître les services de soutien. L'organisme est soutenu par le <i>Government of Australia, Department of Social Services</i>. www.dadsgroup.org
<p>Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Environnement de l'éducation comme milieu de vie</p>	<p>Porter une attention spéciale sur les priorités de la santé : la violence. Promouvoir des relations respectueuses et équitables entre les garçons et les filles, dans les écoles.</p> <p><i>Tomorrow Man</i> est une organisation soutenue par des fondations qui donnent des ateliers sur les défis des garçons et des hommes qui sont confrontés aux changements en abordant le concept des masculinités. Les ateliers sont donnés dans les écoles, les milieux de travail, les clubs de sport et les communautés. www.tomorrowman.com.au/about-us</p>
<p>Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Environnement de travail comme milieu de vie</p>	<p>Porter une attention spéciale sur les priorités de la santé, dont la santé mentale. Renforcer les facteurs de protection pour réduire les risques de mauvaise santé mentale à travers une approche collaborative à la promotion de la santé dans des milieux clés incluant la gestion du stress en milieu de travail.</p> <p><i>The Male Hug</i> offre des ateliers sur la santé mentale des hommes dans les entreprises et les organisations communautaires. Cet organisme offre également un service de clavardage en ligne pour soutenir des hommes dans le besoin. Il a reçu une mention de AMHF (<i>Australian Men's Health Forum</i>). www.themalehug.com.au/education</p>

Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Espace social comme milieu de vie

Porter une attention spéciale sur les priorités de la santé dont les accidents et blessures et la santé mentale. Développer des approches pour améliorer les habiletés relationnelles des hommes et leur empathie. Promouvoir des initiatives de prévention des accidents et blessures dans les clubs sportifs et clubs récréatifs fréquentés par les hommes.

- *Move for Men's Health* est un programme de mise en forme physique en opération depuis 2019 et développé par *Beyond Barbell*. Il vise à soutenir les besoins de santé mentale et d'échanges avec des pairs. Cette initiative a été soulignée par l'AMHF. Les services, tout en ayant une approche selon le genre, sont offerts également aux femmes.
www.beyondthebarbell.net.au/moveformenshealth
www.beyondthebarbell.net.au
- *OMNI – Older Men : New Ideas* est un organisme qui propose des groupes d'hommes se rencontrant deux fois par mois pour partager entre eux et établir des liens pour lutter contre l'isolement. Les membres sont facilitateurs à tour de rôle. Ces groupes sont organisés par le *Council On The Ageing (COTA)* qui est une organisation de défense des droits des personnes de 50 ans et plus. Le COTA s'engage à travailler pour une société dans laquelle les gens âgés sont respectés, consultés, inclus, représentés et entendus.
www.cotansw.com.au/programs/omni

Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Espace social comme milieu de vie

- Améliorer la réponse du système de santé en ce qui concerne les besoins des hommes, dans la communauté.
- S'assurer que les *Community Health Integrated Program Guidelines* établissent les exigences pour les meilleures pratiques pour les services offerts par le *Community Health Program* et intègrent les orientations de la Politique sur la santé des hommes.
- Favoriser des approches de groupes pour développer les habiletés relationnelles et l'empathie des hommes, notamment par le biais des *Men's Sheds*.
- Accroître les facteurs de protection en prévention du suicide chez les hommes et travailler avec la communauté pour soutenir les services aux hommes.

(suite)

Développer un environnement favorable pour la santé et le bien-être des hommes : Espace social comme milieu de vie

- *Westvale Men's Shed*, Brimbank, Victoria. Parmi les initiatives des *Men's Sheds*, certaines peuvent offrir des programmes visant une plus grande prise en charge et résilience des hommes, incluant notamment du jardinage communautaire, un programme de style de vie sain, des cliniques DIY (*Do It Yourself*), soit des cliniques de réparations de petits appareils, divers groupes dont de soutien, de cuisine et nutrition, des ateliers sur de l'information reliée à la santé, du bénévolat et de la menuiserie ou autres projets de construction. Ce programme est soutenu par le *Department of Health*.
www.brimbank.vic.gov.au/map/westvale-community-centre's-men's-shed
- *Dardi Munwurro* offre des programmes de santé mentale pour les Autochtones : programme de guérison, changement de comportement, de leadership dans la communauté et en prison, programme pour les hommes ayant des comportements violents, rassemblement annuel pour les hommes autochtones, programmes de soutien pour contrer l'abus de drogues et alcool. Un programme est offert pour les jeunes, pour développer leur leadership, leur capacité à demander de l'aide, de bonnes habitudes et une connexion à leur culture. Il offre aussi aux jeunes le soutien de mentors ou d'aînés.
www.dardimunwurro.com.au
- *The Fitzroy Stars* est un club de football autochtone basé à Melbourne. Le club fait la promotion de la santé, de la forme physique et du développement de l'estime de soi. Ils offrent des opportunités d'emploi et d'éducation, du soutien, tout en servant de lieu de rencontre pour les Autochtones. Ils offrent également du soutien sous forme de mentorat par des membres du club pour des jeunes qui auraient besoin de présence masculine additionnelle dans leur entourage.
www.fitzroystars.com.au
www.goodsports.com.au

Lahaie, H., & Tremblay, G. (2022). *Politiques en santé et bien-être des hommes dans le monde : Recension des bonnes pratiques et conditions gagnantes – Fiches synthèses des faits saillants et des initiatives en santé et bien-être des hommes - Victoria. Rapport remis au ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. Québec : Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes.*