

Titre de l'ouvrage		
Videoconferencing Psychotherapy: A Systematic Review		
Type d'ouvrage	Auteurs	Nom de la revue
Revue scientifique	Backhaus, A., Agha, Z., Maglione, M. L., Repp, A., Ross, B., Zuest, D., Rice-Thorp, N. M., Lohr, J., & Thorp, S. R.	Psychological Services
Citation:	Backhaus, A., Agha, Z., Maglione, M. L., Repp, A., Ross, B., Zuest, D., ... & Thorp, S. R. (2012). Videoconferencing psychotherapy: a systematic review. <i>Psychological services</i> , 9(2), 111.	
Objectifs:	Cette revue systématique de la littérature scientifique avait comme objectif d'étudier le recours à la psychothérapie par vidéoconférence notamment quant à sa faisabilité, l'établissement de la relation thérapeutique, la satisfaction de la clientèle et les effets cliniques.	
Méthodologie	Nombre de participants/articles	Population ciblée
Revue Systématique	65 articles ont été recensés. Ce nombre comprend 47 études empiriques et 42 échantillons uniques.	
Échantillon		
<ul style="list-style-type: none"> • La grande majorité (n=36; 86%) des études empiriques recensées qui comportent des échantillons uniques (n=42) ont étudié des populations adultes. Une seule de ces études portait sur une population de personnes âgées (60 ans et plus). • Quatre études recensées (10%) qui comportent des échantillons uniques (n=42) portaient sur des populations d'âge mineure (enfants et/ou d'adolescents). • Deux études recensées (5%) qui comportent des échantillons uniques (n=42) portaient sur des populations d'âges mixtes ou non spécifiées. • Parmi les 42 études empiriques recensées qui comportent des échantillons uniques, la majorité (n=39) a fourni des données sur le sexe des participants. • Au total, l'échantillon formé par ces 39 études, est composé par près de 60% d'hommes (environ 800 participants) et de près de 40% de femmes (environ 550 participants). • La thérapie cognitivo-comportementale (y compris la thérapie comportementale et la thérapie d'exposition) est la principale modalité de traitement dans les 42 études empiriques recensées qui comportent des échantillons uniques (n=19; 45%). 		
Résultat et discussion		
<ul style="list-style-type: none"> • La psychothérapie par vidéoconférence a été utilisée avec succès dans une variété de formats thérapeutiques et avec des populations diverses. • Le recours à la vidéoconférence en psychothérapie est généralement associé à une bonne satisfaction chez les utilisateurs de services. 		

- Cette revue systématique tend à démontrer que les effets cliniques sont similaires à la psychothérapie en présentiel.
- Le recours à la vidéoconférence en psychothérapie n'empêcherait pas de transmettre les émotions et de les interpréter.
- 14 des 16 études recensées qui se sont intéressées à l'alliance thérapeutique concluent que les thérapeutes et les utilisateurs de services perçoivent une forte alliance thérapeutique par vidéoconférence comparable à celle des sessions en personne. Une étude a toutefois rapporté une alliance améliorée et deux études une alliance diminuée par la psychothérapie par vidéoconférence du point de vue des utilisateurs de services. Dans ce dernier cas, il s'agit d'études qui portaient sur des interventions de groupe et familiales.
- Il est possible que les interventions de groupe par vidéoconférence soient plus difficiles à suivre pour certaines personnes en raison de l'augmentation potentielle des distractions, par exemple, lorsqu'il y a d'autres personnes présentes au domicile de l'utilisateur de service.

Limite de l'étude selon les chercheurs

- Bon nombre des études recensées ont souffert d'une conception méthodologique faible et de la petite taille des échantillons. En outre, pour certaines études, il n'était pas clair si les interventions produisaient des changements statistiquement ou cliniquement significatifs.
- Il est nécessaire d'accorder une plus grande attention aux différences potentielles liées au sexe des participants. Il est certainement possible que le sexe puisse influencer le sentiment d'alliance avec le format vidéo ou le confort avec la technologie en général, il semble donc que la question mérite une analyse plus approfondie.

Recommandations pour les recherches futures

- Il reste nécessaire de mener d'autres essais cliniques aléatoires à grande échelle qui fourniront des informations importantes sur l'efficacité et éventuellement l'efficacité des interventions en vidéoconférence (y compris les variables de processus, les résultats cliniques, les taux relatifs d'attrition et la rentabilité). Les études les plus solides devraient comporter des échantillons de grande taille, des mesures standardisées, des protocoles de traitement bien opérationnalisés et des mesures de l'adhésion au traitement, de l'attrition, de l'alliance thérapeutique, de la faisabilité, de la satisfaction et des résultats cliniques de ces services pour une variété de populations.

Bonnes pratiques

N/D